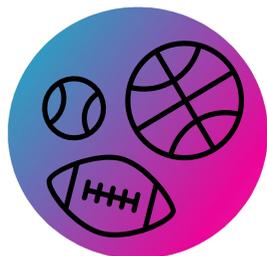


# LE P'TIT GUIDE



- ADRESSES UTILES
- ATELIER « ECOUTER LIRE »
- SPORTS
- ACTIVITES ARTISTIQUES
- VACANCES
- LOISIRS



[www.ape-latene.ch](http://www.ape-latene.ch)

## Notre association

L'Association des parents d'élèves de La Tène œuvre depuis plus de 40 ans dans l'intérêt des enfants et des familles de notre commune. Elle représente un lien précieux entre l'école et les parents et tient à garder sa pleine indépendance (aucune tendance politique ou religieuse). De fait, elle est ouverte à tous et elle n'hésite pas à se lancer dans de nouveaux projets au gré de la motivation et de l'énergie du comité en place.

La prévention se situe au cœur des priorités de notre APE, de même que l'envie et la nécessité de créer des synergies. Tout au long de l'année, notre comité collabore avec les autorités communales et la direction du Centre scolaire du Bas-Lac, se lance également dans la co-organisation de conférences avec d'autres APE régionales et met volontiers ses compétences à disposition d'autres associations locales dans le cadre d'événements à visée communautaire.



Ainsi, sur le terrain et tout au long de l'année, le comité s'emploie à :

- organiser les **devoirs surveillés**
- éditer chaque début d'année scolaire un **guide d'activités** sportives, artistiques ainsi que des adresses utiles
- proposer des **conférences**, débats ou moments d'échanges
- offrir des **ateliers de lecture**
- travailler, en collaboration avec l'école, à des **actions préventives**
- entretenir des **liens et collaborations diverses**
- proposer chaque année un **atelier sur la nutrition** pour les élèves de 6<sup>ème</sup> harmoS, en collaboration avec la direction de l' EOREN Bas-Lac.
- ... et, bien entendu, **se tenir à disposition des parents** (adresse email ci-dessous) !

**Vous partagez cette envie de participer en tant que parent à la vie associative de votre commune, dans un esprit de dialogue et de collaboration active ?**



**N'hésitez pas à nous contacter**  
[secretariat@ape-latene.ch](mailto:secretariat@ape-latene.ch)  
[www.ape-latene.ch](http://www.ape-latene.ch)



Il est également possible de soutenir nos activités par un don ou une contribution annuelle d'environ 20frs.

Ce geste est crucial pour la continuité de notre association.

Récépissé		Section paiement		Compte / Payable à	
Compte / Payable à CH24 0076 6000 A028 8850 7 Association des Parents d'Elèves de La Tène 2074 Marin-Epagnier				CH24 0076 6000 A028 8850 7 Association des Parents d'Elèves de La Tène 2074 Marin-Epagnier	
Payable par				Payable par	
Monnaie		Monnaie		Monnaie	
CHF		CHF		CHF	
Montant		Montant		Montant	
Point de dépôt					
 11 158252 X P					





## ATELIER DE LECTURE

### Ouvrir un livre

c'est le début d'une nouvelle histoire...

### Devenir lecteur

c'est un bagage précieux pour la vie !



### « Ecouter lire »

L'APE de La Tène propose à vos enfants de participer à des moments de lecture-plaisir, une fois par semaine, à la bibliothèque de Marin.

Cette animation s'adresse à votre enfant

- s'il/elle a de la peine à entrer dans la lecture.
- s'il/elle réclame plus d'attention autour des livres que vous ne pouvez lui en accorder.
- ...ou s'il/elle aime tellement lire qu'il/elle n'en a jamais assez !

À « Ecouter lire », c'est l'enfant qui lit et le bénévole qui écoute, accompagne et aide au besoin. Une équipe d'adultes et de jeunes est présente à chaque séance pour accueillir les enfants de façon individuelle.

Ces séances de lecture ont lieu à la bibliothèque de Marin, une fois par semaine,

### Le jeudi entre 13h00 et 13h40

Les enfants s'engagent pour une période de 3 à 4 mois (une par semestre).

Cet atelier est proposé aux élèves entre la 4<sup>e</sup> et la 6<sup>e</sup> année pour les deux semestres de l'année.

Cette animation bénéficie de la collaboration des bibliothécaires et des enseignant(e)s. Elle est cependant organisée en dehors de l'école et du programme scolaire et est gratuite pour les parents. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles afin que cet atelier puisse perdurer.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez envoyer un courriel à l'adresse [secretariat@ape-latene.ch](mailto:secretariat@ape-latene.ch). Vous pouvez également vous adresser aux bibliothécaires pendant les heures d'ouverture.

## En panne avec votre enfant ? Quelques adresses utiles !

### **aDsr**

association Dyslexie suisse romande  
[www.adsr.ch](http://www.adsr.ch)

### **ASEHP**

Association Suisse pour les Enfants à Haut Potentiel  
Tél. 077 408 12 65  
[contact@asehp.ch](mailto:contact@asehp.ch)  
[www.asehp.ch](http://www.asehp.ch)

### **Association Parlons d'Autisme, Neuchâtel**

Des parents et des professionnels pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir en matière d'autisme  
[www.parlonsdautisme.ch](http://www.parlonsdautisme.ch)  
[contact@parlonsdautisme.ch](mailto:contact@parlonsdautisme.ch)

### **Aspedah**

Association Suisse romande du Trouble du Déficit d'Attention/ Hyperactivité  
[aspedah@aspedah.ch](mailto:aspedah@aspedah.ch)  
[www.aspedah.ch](http://www.aspedah.ch)

### **Cimess**

Centre Inter et Multidisciplinaire pour les Enfants et les Adolescents en Souffrance Scolaire  
Tél. 079 937 62 93  
[www.cimess.ch](http://www.cimess.ch)

### **Association Autisme Neuchâtel**

Association de personnes concernées par les troubles du spectre autistique  
Tél. 079 133 88 42  
[www.autisme-neuchatel.ch](http://www.autisme-neuchatel.ch)



### **APSB**

Association des parents de St-Blaise  
[association.de.parents.apsb@gmail.com](mailto:association.de.parents.apsb@gmail.com)  
[www.apsb.ch](http://www.apsb.ch)

### **Adoptons-nous**

Association des parents adoptants du Canton de Neuchâtel  
Tél. 076 451 99 15  
[www.adoptons-nous.ch](http://www.adoptons-nous.ch)

### **FAPEN**

Fédération des associations de parents d'élèves du canton de Neuchâtel  
[www.fapen.ch](http://www.fapen.ch)  
Des parents de la FAPEN pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir  
[fapen.antenne@gmail.com](mailto:fapen.antenne@gmail.com)

### **Collectif HP**

Association de personnes concernées par les hauts potentiels  
Tél. 079 459 49 20  
[collectif-hp.ch/](http://collectif-hp.ch/)

### **Es'Capad**

Consultation et assistance professionnelle pour enfants, ados et jeunes adultes. Infirmiers en psychiatrie  
Tél. 032 724 80 40  
[www.escapad.ch](http://www.escapad.ch)  
[info@escapad.ch](mailto:info@escapad.ch)

### **Insieme**

Association Neuchâteloise de parents de personnes mentalement handicapées  
Tél. 032 926 85 60  
[www.insieme-ne.ch](http://www.insieme-ne.ch)

### **Association le Colibri**

...lorsqu'un deuil, un divorce ou une maladie bouleverse votre vie  
Tél. 079 704 90 07  
[www.associationlecolibri.ch](http://www.associationlecolibri.ch)  
[info@associationlecolibri.ch](mailto:info@associationlecolibri.ch)

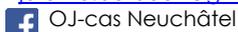
## ALPINISME - HAUTE MONTAGNE - FREERIDE

### Club Alpin Suisse – Organisation de Jeunesse

Un large choix d'activités de montagne, été comme hiver, encadrées par des guides de montagne et moniteurs motivés !

De l'escalade, de l'alpinisme, de la cascade de glace, de la randonnée à ski, des voyages à l'étranger font partie des activités proposées.

Renseignements : Jerome Borboen  
[jerome.borboen@gmail.com](mailto:jerome.borboen@gmail.com) [www.ojneuch.ch](http://www.ojneuch.ch)



Programme : se renseigner sur le site

#### Section Neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



Horaire : selon programme

Lieu : Selon programme

Prix : adhésion au Club Alpin CHF 55.- par année puis entre CHF 20.- et 450.- par sorties, en fonction des activités.

Age : 10 à 22 ans

## ARTS MARTIAUX

### Club gym & arts-martiaux CGAM

Renseignements : Bajrami Belul- Beni  
079 647 98 51  
[www.cgam-ne.ch](http://www.cgam-ne.ch)



Disciplines et horaire : Semi-contact enfants **mercredi** de 18h00 à 19h30  
Semi- contact adultes **mercredi** de 19h30 à 21h00  
Full-contact enfants **lundi** de 18h00 à 19h30  
Full-contact adultes **Lundi** de 19h30 à 21h00  
**Jedi** 19h45 à 21h00 entraînement spécifique (compétition)  
Coaching personnel **lundi au vendredi** de 8h00 à 18h00

Lieu : Avenue des Pâquiers 22, 2072 Saint-Blaise

Prix : Se référer aux informations sur le site

Age : Dès 6 ans.

Remarques: Nouveau: cours parents-enfants, voir sur le site

## BASKETBALL



### *Marin Basket-Club (MBC)*

Renseignements :	<a href="mailto:info@marin-basket.ch">info@marin-basket.ch</a>
	079 936 79 47 <a href="http://www.marin-basket.ch">www.marin-basket.ch</a>
Horaire :	Se renseigner ou voir sur le site internet
Lieux :	Halles du collège Billeter ou de la CSUM à Marin
Prix :	Selon la catégorie
Age :	Dès 5 ans

### *Basketball school*

Tous les mardis de 15h30 à 16h30, le Marin Basket Club accueille les enfants de 6 à 12 ans scolarisé au centre du bas lac durant deux sessions distinctes

**Du 21 octobre 2025 au 23 décembre 2025**  
**Du 03 mars 2026 au 19 mai 2026**

Prix :	CHF 100.00 par session de 10 entraînements
Informations :	<a href="mailto:info@marin-basket.ch">info@marin-basket.ch</a>
Formulaire d'inscription :	QR code →



## BMX – BICROSS



### BMX La Beroche

Renseignements :	<a href="mailto:ecole@bmxberoches.ch">ecole@bmxberoches.ch</a> <a href="mailto:info@bmxberoches.ch">info@bmxberoches.ch</a> <a href="http://www.bmxberoches.ch">www.bmxberoches.ch</a>
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	Entre-Roches (entre St-Aubin et Montalchez)
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 6 ans
Initiation :	4 séances d'une heure et demie (inscription CHF 100.-), vélo, casque et protections fournis par le club. <a href="http://www.bmxberoches.ch/club/initiation">www.bmxberoches.ch/club/initiation</a>



## CHORALE

### Chorale Ton sur Ton / MTV UNPLUGGED 90'S

Viens chanter quelques-uns des meilleurs morceaux, des meilleurs concerts acoustiques, des meilleurs artistes ayant participé à une des meilleures émissions de télévision des années 90!

*Nirvana, Eric Clapton, Alanis Morissette, Paul McCartney et Annie Lennox en version Chorale*

Renseignements :	Sous la direction de Sébastien Frochaux <a href="mailto:sebastien.frochaux@tonsurton.ch">sebastien.frochaux@tonsurton.ch</a> 032 511 01 43
Horaire :	les jeudis 19h00-20h30
Lieu :	Rue des Milles-Boilles 4, 2000 Neuchâtel
Prix :	180.- par semestre
Age :	se renseigner



**TAJum's**

**- Ecole d'Initiation aux Arts du Cirque et de la Scène**

Renseignements :	Emilie et Virginia Tournier Tél. 076 396 97 40 ou 076 340 32 44 Ecole de Cirque TAJum's : <a href="mailto:tajums@tajums.ch">tajums@tajums.ch</a>
Horaire :	14h00 – 17h00 les mercredis à Hauterive 18h30 à 21h00 à Colombier uniquement pour les adultes
Lieu :	Centre sportif d'Hauterive
Prix :	Entre CHF 25.- et CHF 35.- par leçon
Age :	A partir de 7 ans

**Ecole de Cirque Ton sur Ton**

*En équilibre sur un fil, dans les airs sur un trapèze, en tournant, roulant, sautant acrobatiquement ou en jonglant, venez découvrir le monde magique des arts du cirque avec nous.*

L'école de cirque **Ton sur Ton** accueille chaque semaine plusieurs centaines d'élèves, enfants (dès 2 ans) comme adultes pour pratiquer les arts du cirque, Des acrobaties, de la jonglerie, de l'équilibre, du clown, du trapèze, du tissu aérien, du trampoline... Nos enseignant.e.s vous accompagnent dans l'apprentissage des ces disciplines avec pédagogie, sécurité et de manière ludique, car oui, nous aimons et aimerons toujours jouer.

Renseignements :	<a href="mailto:cirque@tonsurton.ch">cirque@tonsurton.ch</a> 032 511 01 42
Horaire :	<a href="http://www.tonsurton.ch/cirque">www.tonsurton.ch/cirque</a>
Lieux :	Chemin du Saut 9, 2042 Valangin
Prix :	dès 290.-/ semestre
Age :	Dès 2 ans





## DANSE

O2DANCE  
ENJOY QUALITY

### O2Dance

**Tout-petits & Juniors** : Danse parent-enfant (2-4 ans), danse éveil (3-5 ans), éveil hip-hop (5-6 ans), hip-hop (7-15 ans), danses latines & tropicales (8-17 ans), danse de salon (8-17 ans).

**Adultes** : Danses de salon, Danses swing Lindy-hop / Jive-rock / West Coast Swing, Tango argentin, Salsa, Bachata, Kizomba, Latino Uno (solo).

Renseignements : Michele Orfeo, rue de la Gare 13, 2074 Marin  
Tél. 076 525 34 07 [contact@o2dance.ch](mailto:contact@o2dance.ch) [www.o2dance.ch](http://www.o2dance.ch)

Horaire : Voir le site [www.o2dance.ch/horaires](http://www.o2dance.ch/horaires)

Lieu : Rue de la Gare 13, 2074 Marin

Prix : Voir le site [www.o2dance.ch/tarifs](http://www.o2dance.ch/tarifs)

Age : Tout âge, en fonction du cours

Remarque : Les cours sont organisés en sessions de 8 leçons. Pour les cours enfants, pas de leçons durant les vacances scolaires et jours fériés du canton de Neuchâtel.

### Ecole de danse Ton sur Ton

*Venez nous rencontrer, faire un essai et vivre pleinement la danse avec nous.*

C'est à **Neuchâtel** (dans la plus vieille école de danse de la ville) que la fondation Ton sur Ton développe son centre régional de la danse. Des centaines de jeunes (et moins jeunes) le visitent chaque semaine pour y pratiquer et y apprendre en s'amusant divers styles de danses. **On y vient pour se défouler et s'évader**, pour s'imprégner d'autres traditions culturelles, pour monter sur scène en amateur et parfois même pour en faire son métier! Les portes de **Ton sur Ton** sont ouvertes à toutes et à tous.

Renseignements: [danse@tonsurton.ch](mailto:danse@tonsurton.ch)  
032 511 01 44

Horaires: <http://www.tonsurton.ch/danse>

Lieu: Rue de l'Evole 31a, 2000 Neuchâtel

Prix: dès 290.-/semestre

Age: se renseigner



## Centre PLD Danse et bien-être

Pour permettre l'épanouissement de chacun, le centre PLD ( Pil'Life danse) vous accueille dans un espace lumineux et adaptés aux pratiques de la Danse, Pilates et Yoga.

Cours de Danse: Classique, HIP-HOP, Contemporain, Moderne, Jazz sur talons/ Heels Fitness Ballet.

Cours Pilates et Yoga: Yoga au sol et prénatal, Yoga aérien, Pilates Matwork, Pilates Post-thérapie et Pré-postnatal.

Différents niveaux sont proposés dès 4 ans, enfants, ados, adultes et séniors par des professeurs diplômés et reconnus.

Cours loisir, facilité d'accès à différents cours.

Formation pré-professionnelle en danse Sport Art Etude (SAE) dès la 7ème.

### Boutique de vêtement et accessoire Danse-Pilates-Yoga

Renseignements : [info@pillife-danse.com](mailto:info@pillife-danse.com)  
078 862 84 35  
[www.pillife-danse.com](http://www.pillife-danse.com)



Horaire : tous les jours, voir site internet

Lieu : Centre PLD Champs-montants 12b, 2074 Marin

Prix : 1 Essai gratuit sur septembre et juin.  
Conditions et tarifs voir site web

Age : Dès 4 ans

Remarques : Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE

**GROOVE  
ACADEMY**

### Ecole de breakdance GROOVE

Cours de breakdance, de graffiti, de hip-hop et de popping

Renseignements : [www.groove-academy.ch](http://www.groove-academy.ch)

Horaire : Se renseigner

Lieu : Neuchâtel- Monruz, Bienne, Val-de-Ruz, Yverdon-les-bains  
Val-de-Travers

Prix : Se renseigner

Age : Dès 5 ans

## EQUITATION

### Ecurie de Montmirail

Cours d'équitation et de voltige à cheval pour tous les niveaux.

Renseignements : Ecurie de Montmirail, 2075 Thielle  
Tél. 079 748 55 86  
<https://montmirail.iimdofree.com/>

Horaire : Se renseigner

Lieu : Montmirail, 2075 Thielle

Prix : Se renseigner

Age : Se renseigner



## FITNESS

### Functional Fit Marin

Renseignements : Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier  
[info@functionnal-fit-marin.ch](mailto:info@functionnal-fit-marin.ch)  
[www.functional-fit-marin.ch](http://www.functional-fit-marin.ch) 079/ 730 33 21

Horaire : Idem que le CIS Marin

Lieu : CIS Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 8 ans



## FOOTBALL

### FC Marin-Sports

Renseignements : Equipes juniors : Julien Malet 078 896.34.43  
[info@fcmarin.ch](mailto:info@fcmarin.ch) www.fcmarin.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Terrain de football de la Tène, 2074 Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 5 ans



## GYMNASTIQUE



POUR ÊTRE FORTS  
SOYONS UNIS

### Gym La Coudre

Propose des activités pour toutes les classes d'âge (3 à plus de 80 ans). Les plus jeunes sont accueillis **dès 3 ans** dans le groupe des **Parents & Enfants**. **Dès 5 ans**, ils participent aux leçons du groupe **Enfantine**. A partir de **7 ans**, ils peuvent choisir de se spécialiser soit en **gymnastique aux agrès, aérobic** ou **parkour**.

Renseignements :	info sur le site <a href="http://www.gymlacoudre.ch">www.gymlacoudre.ch</a>
Horaires :	se renseigner
Lieux :	Halles de gymnastique des collèges de Sainte-Hélène et du Crêt-du-Chêne à La Coudre
Prix :	Cotisations annuelles : Parent & Enfant CHF 120.-, Enfantine 60.-, Jeunesse CHF 100.-
Age :	Dès 3 ans



### GR-Neuchâtel (gymnastique rythmique)

Renseignements :	GR Neuchâtel, case postale 3023, 2001 Neuchâtel Tél. 079 643 55 51 <a href="mailto:info@gr-neuchatel.ch">info@gr-neuchatel.ch</a> <a href="http://www.gr-neuchatel.ch">www.gr-neuchatel.ch</a>
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	Se renseigner
Prix :	Se renseigner
Age :	6 ans (initiation dès 4-5 ans)



## HANDBALL

### Handball Club Neuchâtel

Renseignements:	Marc-André Burdet, Faubourg du Lac 33, 2000 Neuchâtel <a href="http://www.handballneuchatel.ch">www.handballneuchatel.ch</a> <a href="mailto:info@handballneuchatel.ch">info@handballneuchatel.ch</a>
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	La Maladière, Rue de la Pierre-à-Mazel 10, 2000 NE Collège de la Promenade, Av. du Premier- Mars 2, 2000 NE
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans

## JEUX – JOUETS – LIVRES

### La Ludotène

Location de jeux et jouets à prix très bas (catalogue illustré et site en renouvellement).

Renseignements :	La Ludotène, Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin <a href="mailto:ludomarin@net2000.ch">ludomarin@net2000.ch</a> , <a href="http://www.ludotene.ch">http://www.ludotene.ch</a>
Horaire :	<b>Lundi et jeudi de 15h30 à 18h00 + un samedi par mois (10h-12h)</b> Fermée pendant les vacances scolaires et les jours fériés (cf. agenda communal et BULCOM)
Lieu :	Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin (à côté du Bidibul)
Prix :	CHF 25.- par année pour toute la famille CHF 1.- à CHF 6.- par location de jeu pour 4 semaines
Age :	0 à 99 ans



## *Bibliothèque-Médiathèque de Laténa*

Accès à plus de 10'000 documents destinés aux adultes et aux enfants. Prêt de livres en tous genres, mensuels, livre-audio, CD, DVD

Renseignements : Bibliothèque de Marin, CSUM, 2074 Marin  
Tél. 032 886 65 40  
[bibliobus.latena@ne.ch](mailto:bibliobus.latena@ne.ch)

Horaire :  
Mardi 10h00-12h00 et 15h00-19h00  
Mercredi 15h00-19h00  
Jeudi 15h00-19h00  
Vendredi 10h00-12h00

Lieu : Tertres 5a (CSUM), 2074 Marin

Prix : Gratuité du prêt des livres, livres- audio, CD et DVD  
Tous publics, dès la naissance avec l'animation « Né pour lire »

## *JUDO*

### *Judo Club Hauterive*

Renseignements : Judo Club Hauterive, Port 3, 2068 Hauterive  
Tél 079 440 01 33  
[jchauterive@gmail.com](mailto:jchauterive@gmail.com) [www.judo-hauterive.ch](http://www.judo-hauterive.ch)

Horaire : Disponible sur internet

Lieu : Rue du Port 3, 2068 Hauterive

Prix : CHF 30.- par mois

Age : Dès 6 ans (mini-judo dès 4 ans)



## *Judo Club Cortaillod*

Renseignements :	Stéphane Guye, case postale 122, 2016 Cortaillod Tél. 032 731 25 54 ou 079 235 70 16 <a href="mailto:info@judo-cortaillod.ch">info@judo-cortaillod.ch</a> <a href="http://www.judo-cortaillod.ch">www.judo-cortaillod.ch</a>
Horaire :	38 cours hebdomadaires, tous niveaux
Lieux :	Sur 2 sites Rue des Parcs 38, Neuchâtel Salle Cort'Agora, Cortaillod
Prix :	Se renseigner, judogi en vente à la boutique, neuf et occasion
Age :	Dès 6 ans (Judo-Ludo dès 4 ans révolu)

## *MUSIQUE*

### *Piano*

Cours de piano.

Renseignements :	Josiane Christen, Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin Tél. 032 753 25 05
Horaire :	Selon entente
Lieu :	Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans

### *Solfège*

Cours de base pour apprendre n'importe quel instrument.

Renseignements :	Josiane Christen, Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin Tél. 032 753 25 05
Horaire :	Selon entente
Lieu :	Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans



[www.eveil-musique.ch](http://www.eveil-musique.ch)

### Ecole violon-piano

L'école de violon et piano propose des cours de violon et piano pour tous les âges dès 4 ans. Cours d'éveil musical parent-enfant dès l'âge de 2 ans. Cours de solfège ludique enfants et adultes, ateliers d'éveil musical et découverte des instruments.

Renseignements : Nicolina Onofrei, Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel  
Tél. 076 458 85 49  
[info@ecole-violon.ch](mailto:info@ecole-violon.ch)  
[www.ecole-violon.ch](http://www.ecole-violon.ch)  
[www.eveil-musique.ch](http://www.eveil-musique.ch)

Horaire : Se renseigner

Lieu : Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel

Prix : Se renseigner

Age : Dès 2 ans

### Ecole de Musique Ton sur Ton & Case à Chocs

*L'équilibre parfait entre souplesse et professionnalisme pour un max de plaisir et de progrès!*

Les cours individuels permettent de développer sa personnalité musicale en étudiant le répertoire et la technique d'un instrument ou de la voix. Les cours ont lieu à **Neuchâtel** et le programme et la méthode est personnalisées en fonction des envies et des besoins de chacun.e afin de progresser dans les meilleures conditions: **Pop, Rock, Jazz, Blues Funk, Electro; Reggae; Métal, Musique du Monde...** Du début au niveau pré-professionnel.

Renseignements : [musique@tonsurton.ch](mailto:musique@tonsurton.ch)  
032 511 01 43

Horaire : A définir avec le professeur

Lieux : Case-à-Chocs, Quai Philippe-Godet 20, 2000 Neuchâtel

Prix : dès 660.- / semestre

Age : Dès que tu peux empoigner un instrument



### **Showband « Les Armourins »**

Piccolo (petite flûte traversière) ou Percussion (tambour et autres instruments). Formation musicale et chorégraphie musicale en marchant.

Renseignements : Responsables juniors Zaïna Jiménez, Luc Egli  
[www.armourins.ch](http://www.armourins.ch) 032 722 64 85 [juniors@armourins.ch](mailto:juniors@armourins.ch)  
Showband Les Armourins, Vignobles 21, 2000 Neuchâtel

Horaire : Se renseigner (se discute en fonction des groupes constitués)  
Fréquence : Répétitions hebdomadaires + camp de 3 jours + 3-5 répétitions parade en extérieur par année.

Lieu : Au local des Armourins (derrière Bulgari), Rue de Monruz 34, Neuchâte

Age : Dès 8 ans, 3 ans de formation puis intégration à la formation des actifs

Prix : Se renseigner



### **Ecole de piano de Véronique Gobet**

Renseignements : Véronique Gobet  
Rue de l'Orée 84, 2000 Neuchâtel  
Tél. 079 298 88 19  
[veroniquegobet@gmail.com](mailto:veroniquegobet@gmail.com) [www.ecoledepiano.ch](http://www.ecoledepiano.ch)

Horaire : A définir  
Lieu : Rue de l'Orée 84, 2000 Neuchâtel  
Prix : voir site internet  
Age : dès 4 ans

### **Association Musicale Neuchâtel/St Blaise « Junior Band »**

Instruments à bois, cuivres et percussions.

Renseignements : Mélanie Beck, secrétaire  
078 886 06 59  
[associationmusicalesnb@gmail.com](mailto:associationmusicalesnb@gmail.com)

Horaire : Se renseigner  
Lieu : Local de musique Saint-Blaise ou Serrières  
Prix : CHF 340.- par semestre  
Age : dès 6 ans



## NATATION

### *Red-Fish, Neuchâtel* *Cercle des nageurs de Neuchâtel*

Ecole de natation, école de natation synchronisée, waterpolo, école de natation pour adultes, masters, natation de compétition, triathlon, plongeon « acrobatique diving », cours d'été de natation.

Renseignements : Red-Fish Neuchâtel, route des Falaises 3, 2000 Neuchâtel  
Tél. 032 722 62 41  
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h00 à 12h00  
Coach J+S Djamel Harmeli [d.harmeli@rfn.ch](mailto:d.harmeli@rfn.ch)

Horaire : <https://www.rfn.ch/category/ecole/>

Lieu : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : 4 ans révolus à 10 ans



## NATURE ET DECOUVERTE

### *Le Repaire* *Des aventures en forêt pour petits et grands explorateurs*

Découvrez la nature sous toutes ses facettes ! Rejoignez-nous dans nos activités en forêt, au bord de l'eau, à la ferme et même en allemand, pour offrir à vos enfants une expérience d'apprentissage ludique et immersive. Profitez de nos ateliers hebdomadaires, nocturnes et mensuels pour une immersion régulière dans la magie de la nature.

Ainsi que des animations d'anniversaires ou événements type chasses aux trésors, aventures, Koh-Lanta, jeux....

Renseignements : Chantal Jacot à St Blaise 079 334 14 70  
[chantal.jacot@windowslive.com](mailto:chantal.jacot@windowslive.com)  
[www.lerepaire.ch](http://www.lerepaire.ch)



Lieu : Les Fourches à St Blaise, ainsi que différents endroits dans le Canton

Horaire à St Blaise : Une sortie mensuelle, les mercredis de 13h30 à 16h30

Prix : 300.- par an. Tarif réduit pour le 2ème enfant

Âge : À partir de 3 ans



## PARKOUR

### Arche Parkour

Votre enfant aime grimper, sauter, bouger et faire des figures ? Le parkour est l'activité idéale ! Nous offrons la possibilité d'apprendre notre sport de rue de manière sécurisée dans une atmosphère détendue et positive. Nous proposons également des camps réservés aux élèves lors des vacances scolaires. Cours enfants, ados et adultes.

Renseignements : [www.archeparkour.ch](http://www.archeparkour.ch)  
[arche.parkour@gmail.com](mailto:arche.parkour@gmail.com)

Lieu : Au centre du Bas-Lac et à Neuchâtel

Prix : 75.- par mois

Âge : Dès 10 ans.

## RUGBY

### Neuchâtel Sports Rugby Club

« Le rugby, c'est l'école de la vie. »

Renseignements : [contact@neuchatelrugby.com](mailto:contact@neuchatelrugby.com)  
[entraîneur@neuchatelrugby.com](mailto:entraîneur@neuchatelrugby.com)  
[www.neuchatelrugby.com](http://www.neuchatelrugby.com)

Lieu : Terrain de Puit-Godet, Rue du Puit-Godet, 2000 Neuchâtel

Prix : Se renseigner

Horaires : Selon les catégories, voir sur site web

Age : Dès 6 ans.



**NEUCHATEL-SPORTS  
RUGBY CLUB**

## SCIENCE & TECHNOLOGIE

### FSRM-Kids



Divers ateliers destinés à éveiller l'intérêt des enfants pour la science et la technologie.  
Robotique – Energie solaire – Electronique – Capteurs - Usinage

Renseignements : Philippe Fischer, FSRM, [info@fsrm-kids.ch](mailto:info@fsrm-kids.ch), 032 720 09 00

Horaire : Les mercredis entre 14h et 16h

Lieu : Dans différentes villes de l'Arc jurassien, y compris Neuchâtel, Le Locle, La Chaux-de-Fonds, Couvet. Voir sur le site [www.fsrm-kids.ch](http://www.fsrm-kids.ch)

Prix : Gratuit

Age : Entre 7 et 13 ans, selon les ateliers (voir sur le site [www.fsrm-kids.ch](http://www.fsrm-kids.ch))



## SKI

### Ski Passion Marin

Renseignements : Patrick Delaloye  
Rue des Acacias 10, 2000 Neuchâtel  
078/622 98 81 [skipassionmarin@gmail.com](mailto:skipassionmarin@gmail.com)  
**Remarques:** Nouveaux membres les bienvenus.e.s (ski- Surf)

Lieu : Selon programme de la saison en cours

Inscription : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : Ouvert à tous



**NEUCHÂTEL  
REGION  
ESS**

### *Ecole Suisse de ski Neuchâtel- Région*

Cours de ski et snowboard pour tous, dès 4 ans ! que vous soyez débutants ou confirmé, enfant ou adulte, nos moniteurs passionnés vous accompagnent pour progresser et profiter pleinement des joies de la neige. Nous nous réjouissons de vous rencontrer sur la neige !

#### **Cours collectifs et privés de ski alpin, cours privés (collectifs possibles selon la demande) de snowboard, cours privés de télémark et ski de fond**

Renseignements : [info@ess-neuchatel-region.ch](mailto:info@ess-neuchatel-region.ch) 078 666 20 00

Horaire et tarifs : <https://neuchatel-region.swisskischool.ch/>

Réservation  
disponible courant octobre : <https://neuchatel-region.swisskischool.ch/>

Lieux : Les Bugnenets, La Vue-des-Alpes, La Corbatière, Sommartel,  
Crêt-Meuron, Crêt-du-Puy

Age : Dès 4 ans

## **SPORTS/CAMPS NEUCHÂTEL**

### **Les Sports de la Ville de Neuchâtel**

Le service des sports de la ville de Neuchâtel propose des cours pour enfants et ados.

Renseignements : [www.lessports.ch](http://www.lessports.ch)

Cours natation  
Corinne Gumy  
032 717 77 99  
[corinne.gumy@ne.ch](mailto:corinne.gumy@ne.ch)

Cours enfant (hors natation)  
M. Nicolas Flückiger  
032 717 77 89  
[nicolas.fluckiger@ne.ch](mailto:nicolas.fluckiger@ne.ch)

Sport scolaire facultatif  
Mme Tânia biedermaann  
032 717 77 94  
[tania.biedermann@ne.ch](mailto:tania.biedermann@ne.ch)



## **Groupe Scout « BASLAC »**

La base du scoutisme est la relation avec la nature (respect de l'environnement, reconnaissance de la faune et de la flore, construction de cabanes ou abris, vivre au milieu de la nature) et la vie en communauté.

Renseignements : [groupebaslac@gmail.com](mailto:groupebaslac@gmail.com)  
[www.scoutne.ch](http://www.scoutne.ch)  
077 468 35 58

Horaire : Se renseigner

Lieu : « Au Dzolé », chalet scout, Chemin des Longues-Rayes,  
2072 St-Blaise

Prix : se renseigner

Age : De 7 à 20 ans

## **TENNIS PADEL & BADMINTON**



### **Ecole de Tennis Balle de Set**

Renseignements : Ch. des Marais 10, case postale 13, 2074 Marin  
079 228 34 11  
076 525 74 12  
[info@balledeset.ch](mailto:info@balledeset.ch)  
[www.balledeset.ch](http://www.balledeset.ch)

Horaire : Se renseigner

Lieu : TC Marin / CIS Marin (périodes scolaires)

Prix : Se renseigner

Age : Dès 4-5 ans

### **Padel school Neuchâtel**



Renseignements :	Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier <a href="mailto:valentin.wenger94@gmail.com">valentin.wenger94@gmail.com</a> 078 737 79 78
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	TC Marin / CIS Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 6 ans

### **BADMIN'TENE – Ecole de badminton**

Renseignements :	Route des Marais 10, 2074 Marin Tél. 032 755 71 71 <a href="mailto:info@badmintene.ch">info@badmintene.ch</a> <a href="http://www.badmintene.ch">www.badmintene.ch</a>
Horaire :	Mercredi entre 13h00 et 17h00, à voir selon inscriptions
Lieu :	CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin
Prix :	Dés 15.- chf par heure, inscription par semestre
Age :	Dès 4 ans



### **TENNIS DE TABLE**

#### **Club de Tennis de Table de Marin**

Renseignements :	Daniel Aebischer, Pré-aux-Andins 14, 2074 Marin-Epagnier Tél. 032/ 724 71 67 ou 079/ 318 61 92 <a href="mailto:daniel_aebischer@hotmail.com">daniel_aebischer@hotmail.com</a>
Horaire :	Mardi à 18h00, dès 19h00 pour les adultes Mecredi soir se renseigner
Lieu :	Salle « Cité Martini », sous-sol de l'Espace Perrier, 2074 Marin
Prix :	CHF 50.- par année
Age :	Dès 8 ans

Comment faire face au harcèlement scolaire ? Comment ne pas devenir une cible ? Tatout propose des cours d'autoprotection et de prise de confiance en soi (pour adultes, adolescents et enfants).

Renseignements :	Case postale 409, 2002 Neuchâtel Tél. 0848 848 117 <a href="mailto:info@tatout.ch">info@tatout.ch</a> <a href="http://www.tatout.ch">www.tatout.ch</a>
Horaire :	Cours privés sur demande, voir sur le site
Lieu :	Neuchâtel
Prix :	Voir sur le site
Age :	Cours privés : dès <b>6 ans</b> , cours parents- enfants dès <b>4 ans</b> , cours pour les kids dès <b>6 ans</b> , cours pour les ados dès <b>13 ans</b> .

## THEATRE

### *L'étoffe des rêves - Ateliers et stages de théâtre*

Créations et diffusions de théâtre, contes, fables musicales, spectacles pluridisciplinaires

Renseignements :	L'étoffe des rêves, Sylvie Girardin, Battieux 22, 2000 Neuchâtel Tél. 079 629 12 75 <a href="mailto:sylvie.girardin@bluewin.ch">sylvie.girardin@bluewin.ch</a> <a href="http://www.etoffe-des-reves.ch">www.etoffe-des-reves.ch</a>
------------------	---

Horaire et tarifs	Se renseigner par téléphone
-------------------	-----------------------------

Lieu :	Répétitions à Neuchâtel
--------	-------------------------

Ateliers :	Lundis, mardis, mercredis et jeudis. Les Ateliers de création se déroulent de août à juin avec créations de spectacles au théâtre du Concert, partenaire des ateliers
------------	--

Age :	Dès 5 ans. Groupes enfants, adolescents et adultes
-------	--



## L'école de théâtre Ton sur Ton

Viens faire du théâtre autrement... Ton théâtre intérieur est une scène où s'expriment ta beauté et ta force d'être

À **Ton sur Ton**, les ateliers de théâtre sont centrés sur qui tu es – ici et maintenant –, et non sur tes résultats. Les activités, faites de travail corporel, de jeux, de création et d'improvisation, réveillent ton corps-artiste, ta voix et ton écoute; ces activités stimuleront ton imagination et renforceront ta confiance en toi, pour faire face aux autres et au public avec aisance et plaisir.

Renseignements : [theatre@tonsurton.ch](mailto:theatre@tonsurton.ch)

032 511 01 45

Horaire : le mercredi dès 13h30

Lieu : Rue de l'Évole 31a, 2000 Neuchâtel

Prix : dès 490.-/semestre

Age : Dès 9 ans



## VELO

### PRO VELO Neuchâtel

*L'association qui encourage la pratique du vélo dans notre région.*

Nous proposons plusieurs activités qui pourraient vous intéresser.

#### Bourses aux vélos

Vous souhaitez acheter ou vendre un vélo ? PRO VELO organise des bourses aux vélos durant le printemps. Un achat à prix sympathique et un geste pour l'environnement !



#### Cours vélo

Votre enfant débute à vélo et vous aimeriez l'aider dans son apprentissage ? Vous souhaitez lui permettre de donner ses premiers tours de pédale dans le trafic ? N'hésitez pas à consulter notre liste de cours (dès 6 ans).



Renseignements : [info@proveloneuchatel.ch](mailto:info@proveloneuchatel.ch) <http://www.proveloneuchatel.ch>

Lieux : Maison du Vélo Rue Pierre-à-Mazel 6, 2000 Neuchâtel

Notre association s'engage également politiquement et en collaboration avec les autorités pour le développement d'une infrastructure vélo sécurisée dans le canton. N'hésitez pas à nous soutenir et profitez d'avantages en devenant membre





## VOLLEYBALL

### *NUC Juniors – Volley* *Jeunesse – Neuchâtel Université Volleyball*

Renseignements :	Entraîneur : M. Alex Prunonosa (entraîneur professionnel) Resp. administrative : Laetitia Schorderet <a href="mailto:info@nucvolleyball.ch">info@nucvolleyball.ch</a> <a href="http://www.nucvolleyball.ch">www.nucvolleyball.ch</a>
Horaires :	Mercredi, <b>14h00</b> , NEM Samedi, <b>8h00</b> , Maladière KIDS/M14
Lieu :	Salles de la Maladière ou NEM (Nouvelle Ecole de la Maladière, avenue du Mail 13)
Prix :	Cotisations : CHF 270.- par année KIDS/M14 Licences : CHF 15.- KIDS/M14
Age :	KIDS/M 14 : 6 à 13 ans

## TROGLO & MIDNIGHT LA TENE

### *Le Troglo*

Centre d'animation socioculturelle de la commune de Laténa

Renseignements :	Fleur-de-Lys 12, 2074 Marin 079 658 13 14 <a href="mailto:latena.troglo@ne.ch">latena.troglo@ne.ch</a> <a href="http://www.troglo-latene.ch">www.troglo-latene.ch</a>
Horaires d'accueil :	Mardi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans) Mercredi : 14 h 00-16 h 00 (pour les 8-12 ans) Mercredi : 16 h 00-18 h 00 (pour les 13-17 ans) Jeudi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans) Vendredi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans)
Prix :	Accueil libre (gratuit)

**troglo!**  
animation jeunesse culture

## MidnightSports La Tène

La Fondation IdéeSport, avec son programme MidnightSports la Tène, offre un accès gratuit à la salle de sport de Marin aux jeunes de l'école secondaire les samedis soir. Il s'agit d'un lieu favorisant mouvement, rencontres, intégration sociale et prévention des dépendances. Les soirées sont gérées par des coaches adolescent-e-s et jeunes adultes qui organisent des événements à thème ou des collaborations avec des sociétés et clubs locaux

Renseignements: Virginie Carraux  
062 286 01 70  
[virginie.carraux@ideesport.ch](mailto:virginie.carraux@ideesport.ch)



Lieu : Salle de sport de la CSUM de Marin  
Rue des tertres 7, 2074 Marin-Epagnier  
Prix : Gratuit (entrée libre et sans inscription)  
Horaire : Les samedis soir de 20h – 23h  
Retrouvez les dates exactes sur le site internet :  
<http://www.ideesport.ch/fr/projekte/midnight-la-tene/>  
Age : 13-17 ans (à partir de la 8<sup>ème</sup> Harmos)



## YOGA ET PILATES

**Centre PLD**  
**Danse et Bien-être**

Dès 4 ans, des cours enfants - Ados et Adultes .  
Étirer son corps en développant sa concentration, sa confiance en soi, apprendre à accueillir ses émotions, travailler son corps.  
Cours Yoga : Yoga au sol, femmes enceintes, Yoga aérien.

*Différents niveaux sont proposés dès 4 ans,  
enfants, ados, adultes et seniors par des professeurs diplômés et reconnus.*

### **Boutique de vêtements et accessoires**

Renseignements: [infoyoga@pillife-danse.com](mailto:infoyoga@pillife-danse.com)  
078 862 84 35 <http://www.pillife-danse.com>

Horaire : tous les jours- voir site internet

Lieu : Centre PLD ( Pil'Life Danse)  
Champs Montants 12b  
2074 Marin

Prix : 1 Essai Gratuit en septembre et juin. Conditions et Tarifs: voir site web.

Age : Dès 4 ans.

**Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE**

### Centre de bien-être Ton sur ton

Des professionnels du corps et du mouvement à votre service.

En lien avec ses pédagogues et ses thérapeutes, la fondation Ton sur Ton entretient depuis plus de deux décennies un Centre de formation et de recherche en Bien-être.

**Yoga, Pilates** et tout un **catalogue corporel spécifique** en cours réguliers ou sous la forme de stages ponctuels sont ouvert à toutes et à tous.

Renseignements : [bien-etre@tonsurton.ch](mailto:bien-etre@tonsurton.ch) 032 511 01 44

Lieu: Rue de l'Évole 31 a, 2000 Neuchâtel

Horaires : <http://www.tonsurton.ch/bien-etre>

Prix : dès 290.-/ semestre

Âge : ouvert à tous



## ma parenthèse yoga

### Ma parenthèse Yoga, le yoga pour tous

**Un nouvel espace chaleureux pour accueillir petits et grands et les guider dans la pratique du Yoga.**

Mélanie Muller, professeur de yoga depuis plus de 5 ans sur Marin propose désormais des cours dans son propre espace à Saint-Blaise, avec tout le matériel nécessaire.

Les séances sont adaptées à chaque âge pour offrir à chacun l'opportunité d'évoluer plus sereinement dans son quotidien. Car c'est bien ça le trésor du yoga, un travail qui se fait sur le tapis et des résultats qui s'infusent dans la vie de tous les jours !

**Des cours ludiques et dynamiques pour les plus jeunes, équilibrés pour les adultes et adaptés au maximum pour les personnes ayant des besoins spécifiques.**

Renseignements : Mélanie Muller 076 783 48 40 [contact@maparentheseyoga.com](mailto:contact@maparentheseyoga.com)

Horaire : Planning de cours sur le site [www.maparentheseyoga.com](http://www.maparentheseyoga.com)

Lieu : Lavannes 1, 2072 St-Blaise

Tarifs : Plusieurs options à découvrir sur [www.maparentheseyoga.com](http://www.maparentheseyoga.com)

Age : Dès 4 ans

**Yoga Enfants sous forme de cycle de 6 cours/ Yoga Adultes Viniyoga et Yinyoga  
Autres prestations : Atelier 1 dimanche par mois, stage les week-end, interventions dans les cercles scolaires neuchâtelois, bibliothèque...**



## Yogamoves

Espace Yoga est une association communale sportive à La Tene, Marin-Epagnier et St-Blaise qui offre des cours de yoga à rémunération libre en plein air et sur Paddle ainsi que des ateliers de yoga et bien être à thème tout au long de l'année.

Elle collabore étroitement avec Yogamoves centre de yoga holistique comprenant : La compréhension des mécanismes de l'ensemble du corps, l'art du mouvement selon le Yoga. L'énergie et le bien-être que nous procure une respiration appropriée et correcte, l'art du Pranayama. La Méditation, l'approche psychologique du yoga et une approche plus globale du corps humain à travers l'Ayurveda.

Dans la philosophie du Yoga comme en Ayurveda, la philosophie sous-jacente est que la santé résulte d'un équilibre harmonieux entre des forces biologiques et énergétiques qui régissent tous les processus physiologiques, psychologiques et émotionnels dans le corps humain.

## YOGAMOVES

Renseignements :

[www.yogamoves.ch](http://www.yogamoves.ch)

**Lidia Melcon 079 293 77 01** [info@yogamoves.ch](mailto:info@yogamoves.ch)

Horaires :

Tous les jours voir horaire sur le site web

( mercredi après-midi cours de yoga pour enfants)

<https://www.yogamoves.ch/timetable-fr>

Age :

Adultes et Enfants bienvenus, chacun peut profiter des bienfaits de la pratique du yoga

Lieu :

Espace Perrier, Rue Charles-Perrier 2, salle Montmirail,  
2074 Marin-Epagnier



## ET PENDANT LES VACANCES ...



### Association LIANE

#### *Les Incroyables Activités en Nature pour les Enfants*

Offre des activités et ateliers d'échange et de découverte ludiques, en nature (animaux de la ferme, faune sauvage, agriculture, permaculture, plantes sauvages, techniques artisanales, énergie et environnement, etc.)

Horaire :

journées durant les vacances scolaires

Lieu :

région neuchâteloise et alentours

Prix :

100 CHF la semaine, 50 CHF pour les enfants titulaire de la carte culture caritas

Age :

De 6 ans révolus à 10 ans

Quelques activités pour les 8 à 10 ans et les 10 à 13 ans

Renseignements :

Par mail : [lianeuchatel@gmail.com](mailto:lianeuchatel@gmail.com)

[www.association-liane.ch](http://www.association-liane.ch)

Par téléphone : Lucienne Wasser 078 812 44 07, entre 18h et 20h

**CAMPS SUISSE ROMANDE ET CANTON DE NEUCHÂTEL**  
**Ma Jeunesse Suisse Romande (MJSR)**

**MJSR** est une association à but non lucratif créée en 1920. Elle propose des camps de vacances et des centres aérés dans toute la Suisse romande durant les vacances scolaires pour les 4-17 ans. Elle organise des camps en été dans le canton de Neuchâtel. Chaque année, près de 1'500 enfants participent aux séjours MJSR. De nombreuses familles font confiance à MJSR, plus qu'un simple mode de garde : des vacances enrichissantes, des rencontres et des amitiés inoubliables, des moments forts, une vie collective formatrice dans le respect de l'autre et de soi.

**Un camp** : séjour du dimanche au samedi avec hébergement dans des maisons adaptées aux groupes,  
Des thématiques passionnantes et des activités phares.

**Départs/retours des séjours** : à choix entre Genève, Lausanne, Yverdon-les-Bains, une gare intermédiaire et le lieu du séjour.

**Le prix comprend** : transports, logement, alimentation, les activités et l'encadrement. Il est différent selon le séjour choisi.

*Les équipes d'animation sont composées d'adultes motivé-es et formé-es. Les formations et ratio d'encadrement sont définis par la Charte de qualité, dont MJSR est membre, ainsi que les cantons.*

Durant les séjours, une permanence téléphonique 24h/24 par nos professionnel-les est à la disposition des équipes d'animation qui encadrent les groupes d'enfants.

Infos et inscriptions [www.mjsr.ch](http://www.mjsr.ch)



**Stages de vacances du CIS**

Renseignements :	Route des Marais 10, 2074 Marin Tél. 032 755 71 71 <a href="mailto:info@cis-marin.ch">info@cis-marin.ch</a> <a href="http://www.cis-marin.ch">www.cis-marin.ch</a>
Horaire :	de 09h30 à 16h30, accueil dès 8h30 jusqu'à 17h30
Lieu :	CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin
Prix :	CHF 290.- par semaine, accueil CHF 50.-/bloc/semaine
Age :	Dès 6 ans
Remarque :	Inscription en ligne pour les stages et possibilité de louer des terrains.

Ce guide a été élaboré par l'Association des  
parents d'élèves de la commune de La Tène.

Pour nous contacter :  
[www.ape-latene.ch](http://www.ape-latene.ch)  
[secretariat@ape-latene.ch](mailto:secretariat@ape-latene.ch)



[www.facebook.com/APELaTene](http://www.facebook.com/APELaTene)



[@apelatene2074](https://www.instagram.com/apelatene2074)



Papier recyclé



Association des  
parents d'élèves  
de la commune  
de La Tène