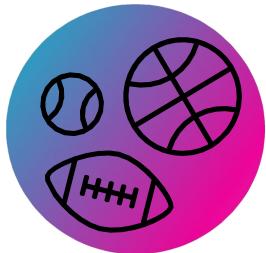


LE P'TIT GUIDE



APE
La Tène
Association des parents d'élèves de la commune de La Tène



- **ADRESSES UTILES**
- **ATELIER « ECOUTER LIRE »**
- **SPORTS**
- **ACTIVITES ARTISTIQUES**
- **VACANCES**
- **LOISIRS**



www.ape-latene.ch

Notre association

L'Association des parents d'élèves de La Tène œuvre depuis plus de 40 ans dans l'intérêt des enfants et des familles de notre commune. Elle représente un lien précieux entre l'école et les parents et tient à garder sa pleine indépendance (aucune tendance politique ou religieuse). De fait, elle est ouverte à tous et elle n'hésite pas à se lancer dans de nouveaux projets au gré de la motivation et de l'énergie du comité en place.

La prévention se situe au cœur des priorités de notre APE, de même que l'envie et la nécessité de créer des synergies. Tout au long de l'année, notre comité collabore avec les autorités communales et la direction du Centre scolaire du Bas-Lac, se lance également dans la co-organisation de conférences avec d'autres APE régionales et met volontiers ses compétences à disposition d'autres associations locales dans le cadre d'événements à visée communautaire.



Ainsi, sur le terrain et tout au long de l'année, le comité s'emploie à :

- organiser les **devoirs surveillés**
- éditer chaque début d'année scolaire un **guide d'activités** sportives, artistiques ainsi que des adresses utiles
- proposer des **conférences**, débats ou moments d'échanges
- offrir des **ateliers de lecture**
- travailler, en collaboration avec l'école, à des **actions préventives**
- entretenir des **liens et collaborations diverses**
- proposer chaque année un **atelier sur la nutrition** pour les élèves de 6^{ème} harmoS, en collaboration avec la direction de l' EOREN Bas-Lac.
- ... et, bien entendu, **se tenir à disposition des parents** (adresse email ci-dessous) !

Vous partagez cette envie de participer en tant que parent à la vie associative de votre commune, dans un esprit de dialogue et de collaboration active ?



N'hésitez pas à nous contacter
secretariat@ape-latene.ch
www.ape-latene.ch



Il est également possible de soutenir nos activités par un don ou une contribution annuelle d'environ 20frs.

Ce geste est crucial pour la continuité de notre association.

Récépissé

Compte / Payable à
CH24 0076 6000 A028 8850 7
Association des Parents d'Elèves de La Tène
2074 Marin-Epagnier

Payable par

Monnaie Montant
CHF

 11 158/252 X P

Section paiement



Compte / Payable à
CH24 0076 6000 A028 8850 7
Association des Parents d'Elèves de La Tène
2074 Marin-Epagnier

Payable par

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt

Un immense
MERCI!!!



ATELIER DE LECTURE

Ouvrir un livre

c'est le début d'une nouvelle histoire...

Devenir lecteur

c'est un bagage précieux pour la vie !



« Ecouter lire »

L'APE de La Tène propose à vos enfants de participer à des moments de lecture-plaisir, une fois par semaine, à la bibliothèque de Marin.

Cette animation s'adresse à votre enfant

- s'il/elle a de la peine à entrer dans la lecture.
- s'il/elle réclame plus d'attention autour des livres que vous ne pouvez lui en accorder.
- ...ou s'il/elle aime tellement lire qu'il/elle n'en a jamais assez !

À « Ecouter lire », c'est l'enfant qui lit et le bénévole qui écoute, accompagne et aide au besoin. Une équipe d'adultes et de jeunes est présente à chaque séance pour accueillir les enfants de façon individuelle.

Ces séances de lecture ont lieu à la bibliothèque de Marin, une fois par semaine,

Le jeudi entre 13h00 et 13h40

Les enfants s'engagent pour une période de 3 à 4 mois (une par semestre).

Cet atelier est proposé aux élèves entre la 4e et la 6e année pour les deux semestres de l'année.

Cette animation bénéficie de la collaboration des bibliothécaires et des enseignant(e)s. Elle est cependant organisée en dehors de l'école et du programme scolaire et est gratuite pour les parents. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles afin que cet atelier puisse perdurer.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez envoyer un courriel à l'adresse secretariat@ape-latene.ch. Vous pouvez également vous adresser aux bibliothécaires pendant les heures d'ouverture.

En panne avec votre enfant ? Quelques adresses utiles !

aDsr

association Dyslexie suisse romande
www.adsr.ch

ASEHP

Association Suisse pour les Enfants à Haut Potentiel
Tél. 077 408 12 65
contact@asehp.ch
www.asehp.ch

Association Parlons d'Autisme, Neuchâtel

Des parents et des professionnels pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir en matière d'autisme
www.parlonsdautisme.ch
contact@parlonsdautisme.ch

Aspedah

Association Suisse romande du Trouble du Déficit d'Attention/ Hyperactivité
aspedah@aspedah.ch
www.aspedah.ch

Cimess

Centre Inter et Multidisciplinaire pour les Enfants et les Adolescents en Souffrance Scolaire
Tél. 079 937 62 93
www.cimess.ch

Association Autisme Neuchâtel

Association de personnes concernées par les troubles du spectre autistique
Tél. 079 133 88 42
www.autisme-neuchatel.ch



APSB

Association des parents de St- Blaise
association.de.parents.apsb@gmail.com
www.apsb.ch

Adoptons-nous

Association des parents adoptants du Canton de Neuchâtel
Tél. 076 451 99 15
www.adoptons-nous.ch

FAPEN

Fédération des associations de parents d'élèves du canton de Neuchâtel
www.fapen.ch
Des parents de la FAPEN pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir
fapen.antenne@gmail.com

Collectif HP

Association de personnes concernées par les hauts potentiels
Tél. 079 459 49 20
collectif-hp.ch/

Es'Capad

Consultation et assistance professionnelle pour enfants, ados et jeunes adultes. Infirmiers en psychiatrie
Tél. 032 724 80 40
www.escapad.ch
info@escapad.ch

Insieme

Association Neuchâteloise de parents de personnes mentalement handicapées
Tél. 032 926 85 60
www.insieme-ne.ch

Association le Colibri

...lorsqu'un deuil, un divorce ou une maladie bouleverse votre vie
Tél. 079 704 90 07
www.associationlecolibri.ch
info@associationlecolibri.ch

ALPINISME - HAUTE MONTAGNE - FREERIDE

Club Alpin Suisse – Organisation de Jeunesse

Un large choix d'activités de montagne, été comme hiver, encadrées par des guides de montagne et moniteurs motivés !

De l'escalade, de l'alpinisme, de la cascade de glace, de la randonnée à ski, des voyages à l'étranger font partie des activités proposées.

Renseignements :	Jerome Borboen jerome.borboen@gmail.com www.ojneuch.ch
	 OJ-cas Neuchâtel
Programme :	se renseigner sur le site
Horaire :	selon programme
Lieu :	Selon programme
Prix :	adhésion au Club Alpin CHF 55.- par année puis entre CHF 20.- et 450.- par sorties, en fonction des activités.
Age :	10 à 22 ans

Section Neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



ARTS MARTIAUX

Club gym & arts-martiaux CGAM



Renseignements :	Bajrami Belul- Beni 079 647 98 51 www.cgam-ne.ch
Disciplines et horaire :	Semi-contact enfants mercredi de 18h00 à 19h30 Semi- contact adultes mercredi de 19h30 à 21h00 Full-contact enfants lundi de 18h00 à 19h30 Full-contact adultes Lundi de 19h30 à 21h00 Jeudi 19h45 à 21h00 entraînement spécifique (compétition) Coaching personnel lundi au vendredi de 8h00 à 18h00
Lieu :	Avenue des Pâquier 22, 2072 Saint-Blaise
Prix :	Se référer aux informations sur le site
Age :	Dès 6 ans.
Remarques:	Nouveau: cours parents-enfants, voir sur le site

BASKETBALL



Marin Basket-Club (MBC)

Renseignements : info@marin-basket.ch

079 936 79 47 www.marin-basket.ch

Horaire : Se renseigner ou voir sur le site internet

Lieux : Halles du collège Billeter ou de la CSUM à Marin

Prix : Selon la catégorie

Age : Dès 5 ans

Basketball school

Tous les mardis de 15h30 à 16h30, le Marin Basket Club accueille les enfants de 6 à 12 ans scolarisé au centre du bas lac durant deux sessions distinctes

Du 21 octobre 2025 au 23 décembre 2025

Du 03 mars 2026 au 19 mai 2026

Prix : CHF 100.00 par session de 10 entraînements

Informations : info@marin-basket.ch

Formulaire d'inscription : QR code →



BMX – BICROSS

BMX La Beroche



Renseignements :	ecole@bmxberoche.ch info@bmxberoche.ch www.bmxberoche.ch
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	Entre-Roches (entre St-Aubin et Montalchez)
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 6 ans
Initiation :	4 séances d'une heure et demie (inscription CHF 100.-), vélo, casque et protections fournis par le club. www.bmxberoche.ch/club/initiation



CHORALE

Chorale Ton sur Ton/ MTV UNPLUGGED 90's

Viens chanter quelques-uns des meilleurs morceaux, des meilleurs concerts acoustiques, des meilleur.e.s artistes ayant participé à une des meilleures émissions de télévision des années 90!

Nirvana, Eric Clapton, Alanis Morisette, Paul McCartney et Annie Lennox en version Chorale

Renseignements :	Sous la direction de Sébastien Frochaux sebastien.frochaux@tonsurton.ch 032 511 01 43
Horaire :	les jeudis 19h00-20h30
Lieu:	Rue des Milles-Boilles 4, 2000 Neuchâtel
Prix :	180.- par semestre
Age :	se renseigner

TAJ um's

TAJum's

- Ecole d'Initiation aux Arts du Cirque et de la Scène

Renseignements : Emilie et Virginia Tournier
Tél. 076 396 97 40 ou 076 340 32 44
Ecole de Cirque TAJum's : tajums@tajums.ch

Horaire : 14h00 – 17h00 les mercredis à Hauterive
18h30 à 21h00 à Colombier uniquement pour les adultes

Lieu : Centre sportif d'Hauterive

Prix : Entre CHF 25.- et CHF 35.- par leçon

Age : A partir de 7 ans

Ecole de Cirque Ton sur Ton

En équilibre sur un fil, dans les airs sur un trapèze, en tournant, roulant, sautant acrobatiquement ou en jonglant, venez découvrir le monde magique des arts du cirque avec nous.

L'école de cirque **Ton sur Ton** accueille chaque semaine plusieurs centaines d'élèves, enfants (dès 2 ans)comme adultes pour pratiquer les arts du cirque, Des acrobaties, de la jonglerie, de l'équilibre, du clown, du trapèze, du tissu aérien, du trampoline... Nos enseignant.e.s vous accompagnent dans l'apprentissage des ces disciplines avec pédagogie, sécurité et de manière ludique, car oui, nous aimons et aimerons toujours jouer.

Renseignements : cirque@tonsurton.ch
032 511 01 42

Horaire : www.tonsurton.ch/cirque

Lieux : Chemin du Saut 9, 2042 Valangin

Prix : dès 290.-/ semestre

Age : Dès 2 ans





O2DANCE
ENJOY QUALITY

DANSE

O2Dance

Tout-petits & Juniors : Danse parent-enfant (2-4 ans), danse éveil (3-5 ans), éveil hip-hop (5-6 ans), hip-hop (7-15 ans), danses latines & tropicales (8-17 ans), danse de salon (8-17 ans).

Adultes : Danses de salon, Danses swing Lindy-hop /Jive-rock / West Coast Swing, Tango argentin, Salsa, Bachata, Kizomba, Latino Uno (solo).

Renseignements : Michele Orfeo, rue de la Gare 13, 2074 Marin
Tél. 076 525 34 07 contact@o2dance.ch www.o2dance.ch

Horaire : Voir le site www.o2dance.ch/horaires

Lieu : Rue de la Gare 13, 2074 Marin

Prix : Voir le site www.o2dance.ch/tarifs

Age : Tout âge, en fonction du cours

Remarque : Les cours sont organisés en sessions de 8 leçons. Pour les cours enfants, pas de leçons durant les vacances scolaires et jours fériés du canton de Neuchâtel.

Ecole de danse Ton sur Ton

Venez nous rencontrer, faire un essai et vivre pleinement la danse avec nous.

C'est à **Neuchâtel** (dans la plus vieille école de danse de la ville) que la fondation Ton sur Ton développe son centre régional de la danse. Des centaines de jeunes(et moins jeunes) le visitent chaque semaine pour y pratiquer et y apprendre en s'amusant divers styles de danses. **On y vient pour se défouler et s'évader**, pour s'imprégner d'autres traditions culturelles, pour monter sur scène en amateur et parfois même pour en faire son métier! Les portes de **Ton sur Ton** sont ouvertes à toutes et à tous.

Renseignements: danse@tonsurton.ch
032 511 01 44

Horaires: <http://www.tonsurton.ch/danse>

Lieu: Rue de l'Evoile 31a, 2000 Neuchâtel

Prix: dès 290.-/semestre

Age: se renseigner



Centre PLD
Danse et bien-être

Pour permettre l'épanouissement de chacun, le centre PLD (Pil'Life danse) vous accueille dans un espace lumineux et adaptés aux pratiques de la Danse, Pilates et Yoga.

Cours de Danse: Classique, HIP-HOP, Contemporain, Moderne, Jazz sur talons/ Heels Fitness Ballet.

Cours Pilates et Yoga: Yoga au sol et prénatal, Yoga aérien, Pilates Matwork, Pilates Post-thérapie et Pré-postnatal.

Différents niveaux sont proposés dès 4 ans, enfants, ados, adultes et séniors par des professeurs diplômés et reconnus.

Cours loisir, facilité d'accès à différents cours.

Formation pré-professionnelle en danse Sport Art Etude (SAE) dès la 7ème.

Boutique de vêtement et accessoire Danse-Pilates-Yoga



Renseignements : info@pillife-danse.com
078 862 84 35
www.pillife-danse.com

Horaire : tous les jours, voir site internet

Lieu : Centre PLD Champs-montants 12b, 2074 Marin

Prix : 1 Essai gratuit sur septembre et juin.
Conditions et tarifs voir site web

Age : Dès 4 ans

Remarques : Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE



Ecole de breakdance GROOVE

Cours de breakdance, de graffiti, de hip-hop et de popping

Renseignements : www.groove-academy.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Neuchâtel- Monruz, Biel, Val-de-Ruz, Yverdon-les-bains
Val-de-Travers

Prix : Se renseigner

Age : Dès 5 ans

EQUITATION

Ecurie de Montmirail

Cours d'équitation et de voltige à cheval pour tous les niveaux.

Renseignements : Ecurie de Montmirail, 2075 Thielle
Tél. 079 748 55 86
<https://montmirail.jimdofree.com/>



Horaire : Se renseigner

Lieu : Montmirail, 2075 Thielle

Prix : Se renseigner

Age : Se renseigner

FITNESS

Functional Fit Marin

Renseignements : Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier

info@functional-fit-marin.ch

www.functional-fit-marin.ch 079/ 730 33 21

Horaire : Idem que le CIS Marin

Lieu : CIS Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 8 ans



FOOTBALL

FC Marin-Sports

Renseignements : Equipes juniors : Julien Malet 078 896.34.43
info@fcmarin.ch www.fcmarin.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Terrain de football de la Tène, 2074 Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 5 ans



GYMNASTIQUE



Gym La Coudre

Propose des activités pour toutes les classes d'âge (3 à plus de 80 ans). Les plus jeunes sont accueillis **dès 3 ans** dans le groupe des **Parents & Enfants**. **Dès 5 ans**, ils participent aux leçons du groupe **Enfantine**. A partir de **7 ans**, ils peuvent choisir de se spécialiser soit en **gymnastique aux agrès, aérobic ou parkour**.

Renseignements :	info sur le site www.gymlacoudre.ch
Horaires :	se renseigner
Lieux :	Halles de gymnastique des collèges de Sainte-Hélène et du Crêt-du-Chêne à La Coudre
Prix :	Cotisations annuelles : Parent & Enfant CHF 120.-, Enfantine 60.-, Jeunesse CHF 100.-
Age :	Dès 3 ans



GR-Neuchâtel (gymnastique rythmique)

Renseignements :	GR Neuchâtel, case postale 3023, 2001 Neuchâtel Tél. 079 643 55 51 info@gr-neuchatel.ch www.gr-neuchatel.ch
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	Se renseigner
Prix :	Se renseigner
Age :	6 ans (initiation dès 4-5 ans)



HANDBALL

Handball Club Neuchâtel

Renseignements :	Marc-André Burdet, Faubourg du Lac 33, 2000 Neuchâtel www.handballneuchatel.ch info@handballneuchatel.ch
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	La Maladière, Rue de la Pierre-à-Mazel 10, 2000 NE Collège de la Promenade, Av. du Premier- Mars 2, 2000 NE
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans

JEUX - JOUETS - LIVRES

La Ludotène

Location de jeux et jouets à prix très bas (catalogue illustré et site en renouvellement).

Renseignements :	La Ludotène, Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin ludomarin@net2000.ch , http://www.ludotene.ch
Horaire :	Lundi et jeudi de 15h30 à 18h00 + un samedi par mois (10h-12h) Fermée pendant les vacances scolaires et les jours fériés (cf. agenda communal et BULCOM)
Lieu :	Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin (à côté du Bidibul)
Prix :	CHF 25.- par année pour toute la famille CHF 1.- à CHF 6.- par location de jeu pour 4 semaines
Age :	0 à 99 ans





Bibliothèque-Médiathèque de Laténa

Accès à plus de 10'000 documents destinés aux adultes et aux enfants. Prêt de livres en tous genres, mensuels, livre-audio, CD, DVD

Renseignements :	Bibliothèque de Marin, CSUM, 2074 Marin Tél. 032 886 65 40 bibliobus.latena@ne.ch
Horaire :	Mardi 10h00-12h00 et 15h00-19h00 Mercredi 15h00-19h00 Jeudi 15h00-19h00 Vendredi 10h00-12h00
Lieu :	Tertres 5a (CSUM), 2074 Marin
Prix :	Gratuité du prêt des livres, livres- audio, CD et DVD Tous publics, dès la naissance avec l'animation « Né pour lire »

JUDO

Judo Club Hauterive

Renseignements :	Judo Club Hauterive, Port 3, 2068 Hauterive Tél 079 440 01 33 jchauterive@gmail.com www.judo-hauterive.ch
Horaire :	Disponible sur internet
Lieu :	Rue du Port 3, 2068 Hauterive
Prix :	CHF 30.- par mois
Age :	Dès 6 ans (mini-judo dès 4 ans)





Judo Club Cortaillod

Renseignements :	Stéphane Guye, case postale 122, 2016 Cortaillod Tél. 032 731 25 54 ou 079 235 70 16 info@judo-cortaillod.ch www.judo-cortaillod.ch
Horaire :	38 cours hebdomadaires, tous niveaux
Lieux :	Sur 2 sites Rue des Parcs 38, Neuchâtel Salle Cort'Agora, Cortaillod
Prix :	Se renseigner, judogi en vente à la boutique, neuf et occasion
Age :	Dès 6 ans (Judo-Ludo dès 4 ans révolu)

MUSIQUE

Piano

Cours de piano.

Renseignements :	Josiane Christen, Champ-des-Piécettes 25, 2074 Marin Tél. 032 753 25 05
Horaire :	Selon entente
Lieu :	Champ-des-Piécettes 25, 2074 Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans

Solfège

Cours de base pour apprendre n'importe quel instrument.

Renseignements :	Josiane Christen, Champ-des-Piécettes 25, 2074 Marin Tél. 032 753 25 05
Horaire :	Selon entente
Lieu :	Champ-des-Piécettes 25, 2074 Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans



www.eveil-musique.ch

Ecole violin-piano

L'école de violon et piano propose des cours de violon et piano pour tous les âges dès 4 ans. Cours d'éveil musical parent-enfant dès l'âge de 2 ans. Cours de solfège ludique enfants et adultes, ateliers d'éveil musical et découverte des instruments.

Renseignements : Nicolina Onofrei, Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel

Tél. 076 458 85 49

info@ecole-violon.ch

www.ecole-violon.ch

www.eveil-musique.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel

Prix : Se renseigner

Age : Dès 2 ans

Ecole de Musique Ton sur Ton & Case à Chocs

L'équilibre parfait entre souplesse et professionnalisme pour un max de plaisir et de progrès!

Les cours individuels permettent de développer sa personnalité musicale en étudiant le répertoire et la technique d'un instrument ou de la voix. Les cours ont lieu à **Neuchâtel** et le programme et la méthode est personnalisées en fonction des envies et des besoins de chacun.e afin de progresser dans les meilleures conditions: **Pop, Rock, Jazz, Blues Funk, Electro; Reggae; Métal, Musique du Monde...** Du début au niveau pré-professionnel.

Renseignements : musique@tonsurton.ch

032 511 01 43

Horaire : A définir avec le professeur

Lieux : Case-à-Chocs, Quai Philippe-Godet 20, 2000 Neuchâtel

Prix : dès 660.- / semestre

Age : Dès que tu peux empoigner un instrument



Showband « Les Armourins »

Piccolo (petite flûte traversière) ou Percussion (tambour et autres instruments). Formation musicale et chorégraphie musicale en marchant.

Renseignements :	Responsables juniors Zaïna Jiménez, Luc Egli www.armourins.ch 032 722 64 85 juniors@armourins.ch Showband Les Armourins, Vignobles 21, 2000 Neuchâtel
Horaire :	Se renseigner (se discute en fonction des groupes constitués)
Fréquence :	Répétitions hebdomadaires + camp de 3 jours + 3-5 répétitions parade en extérieur par année.
Lieu :	Au local des Armourins (derrière Bulgari), Rue de Monruz 34, Neuchâtel
Age :	Dès 8 ans, 3 ans de formation puis intégration à la formation des actifs
Prix :	Se renseigner



Ecole de piano de Véronique Gobet

Renseignements :	Véronique Gobet Rue de l'Orée 84, 2000 Neuchâtel Tél. 079 298 88 19 veroniquegobet@gmail.com www.ecoledepiano.ch
Horaire :	A définir
Lieu :	Rue de l'Orée 84, 2000 Neuchâtel
Prix :	voir site internet
Age :	dès 4 ans

Association Musicale Neuchâtel/St Blaise « Junior Band »

Instruments à bois, cuivres et percussions.

Renseignements :	Mélanie Beck, secrétaire 078 886 06 59 associationmusicalenesb@gmail.com
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	Local de musique Saint-Blaise ou Serrières
Prix :	CHF 340.- par semestre
Age :	dès 6 ans



NATATION

Red-Fish, Neuchâtel Cercle des nageurs de Neuchâtel

Ecole de natation, école de natation synchronisée, waterpolo, école de natation pour adultes, masters, natation de compétition, triathlon, plongeon « acrobatique diving », cours d'été de natation.

Renseignements : Red-Fish Neuchâtel, route des Falaises 3, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 722 62 41
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h00 à 12h00
Coach J+S Djamel Harmeli d.harmeli@rfn.ch

Horaire : <https://www.rfn.ch/category/ecole/>

Lieu : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : 4 ans révolus à 10 ans



NATURE ET DECOUVERTE

Le Repaire Des aventures en forêt pour petits et grands explorateurs

Découvrez la nature sous toutes ses facettes ! Rejoignez-nous dans nos activités en forêt, au bord de l'eau, à la ferme et même en allemand, pour offrir à vos enfants une expérience d'apprentissage ludique et immersive. Profitez de nos ateliers hebdomadaires, nocturnes et mensuels pour une immersion régulière dans la magie de la nature.

Ainsi que des animations d'anniversaires ou événements type chasses aux trésors, aventures, Koh-Lanta, jeux....

Renseignements : Chantal Jacot à St Blaise 079 334 14 70
chantal.jacot@windowslive.com
www.lerepaire.ch



Lieu : Les Fourches à St Blaise, ainsi que différents endroits dans le Canton

Horaire à St Blaise : Une sortie mensuelle, les mercredis de 13h30 à 16h30

Prix : 300.- par an. Tarif réduit pour le 2ème enfant

Âge : À partir de 3 ans



PARKOUR

Arche Parkour

Votre enfant aime grimper, sauter, bouger et faire des figures ? Le parkour est l'activité idéale ! Nous offrons la possibilité d'apprendre notre sport de rue de manière sécurisée dans une atmosphère détendue et positive. Nous proposons également des camps réservés aux élèves lors des vacances scolaires. Cours enfants, ados et adultes.

Renseignements : www.archeparkour.ch
arche.parkour@gmail.com

Lieu : Au centre du Bas-Lac et à Neuchâtel

Prix : 75.- par mois

Âge : Dès 10 ans.

RUGBY

Neuchâtel Sports Rugby Club

« Le rugby, c'est l'école de la vie. »

Renseignements : contact@neuchatelrugby.com
entraeneur@neuchatelrugby.com
www.neuchatelrugby.com

Lieu : Terrain de Puit-Godet, Rue du Puit-Godet, 2000 Neuchâtel

Prix : Se renseigner

Horaires : Selon les catégories, voir sur site web

Age : Dès 6 ans.



NEUCHATEL-SPORTS
RUGBY CLUB

SCIENCE & TECHNOLOGIE

FSRM-Kids



Divers ateliers destinés à éveiller l'intérêt des enfants pour la science et la technologie.
Robotique – Energie solaire – Electronique – Capteurs - Usinage

Renseignements : Philippe Fischer, FSRM, info@fsrm-kids.ch, 032 720 09 00

Horaire : Les mercredis entre 14h et 16h

Lieu : Dans différentes villes de l'Arc jurassien, y compris Neuchâtel,
Le Locle, La Chaux-de-Fonds, Couvet. Voir sur le site
www.fsrn-kids.ch

Prix : Gratuit

Age : Entre 7 et 13 ans, selon les ateliers (voir sur le site www.fsrn-kids.ch)



SKI

Ski Passion Marin

Renseignements : Patrick Delaloye
Rue des Acacias 10, 2000 Neuchâtel
078/622 98 81 skipassionmarin@gmail.com

Remarques: **Nouveaux membres les bienvenu.e.s** (ski- Surf)

Lieu : Selon programme de la saison en cours

Inscription : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : Ouvert à tous



**NEUCHATEL
REGION
ESS**

**Ecole Suisse de
ski
Neuchâtel- Région**

Cours de ski et snowboard pour tous, dès 4 ans ! que vous soyez débutants ou confirmé, enfant ou adulte, nos moniteurs passionnés vous accompagnent pour progresser et profiter pleinement des joies de la neige. Nous nous réjouissons de vous rencontrer sur la neige !

Cours collectifs et privés de ski alpin, cours privés (collectifs possibles selon la demande) de snowboard, cours privés de télémark et ski de fond

Renseignements : info@ess-neuchatel-region.ch 078 666 20 00

Horaire et tarifs : <https://neuchatel-region.swissskischool.ch/>

Réservation

disponible courant octobre : <https://neuchatel-region.swissskischool.ch/>

Lieux : Les Bugnenets, La Vue-des-Alpes, La Corbatière, Sommartel, Crêt-Meuron, Crêt-du-Puy

Age : Dès 4 ans

SPORTS/CAMPS NEUCHATEL

Les Sports de la Ville de Neuchâtel

Le service des sports de la ville de Neuchâtel propose des cours pour enfants et ados.

Renseignements : www.lesports.ch

Cours natation
Corinne Gumy
032 717 77 99
corinne.gumy@ne.ch

Cours enfant (hors natation)
M. Nicolas Flückiger
032 717 77 89
nicolas.fluckiger@ne.ch

Sport scolaire facultatif
Mme Tânia biedermann
032 717 77 94
tania.biedermann@ne.ch



SCOUTS



Groupement Scout « BASLAC »

La base du scoutisme est la relation avec la nature (respect de l'environnement, reconnaissance de la faune et de la flore, construction de cabanes ou abris, vivre au milieu de la nature) et la vie en communauté.

Renseignements : groupebaslac@gmail.com
www.scoutne.ch
077 468 35 58

Horaire : Se renseigner

Lieu : « Au Dzolé », chalet scout, Chemin des Longues-Rayes,
2072 St-Blaise

Prix : se renseigner

Age : De 7 à 20 ans

TENNIS PADEL & BADMINTON



Ecole de Tennis Balle de Set

Renseignements : Ch. des Marais 10, case postale 13, 2074 Marin
079 228 34 11
076 525 74 12
info@balledeset.ch
www.balledeset.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : TC Marin / CIS Marin (périodes scolaires)

Prix : Se renseigner

Age : Dès 4-5 ans

Padel school Neuchâtel



Renseignements :	Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier valentin.wenger94@gmail.com 078 737 79 78
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	TC Marin / CIS Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 6 ans

BADMIN'TENE – Ecole de badminton

Renseignements :	Route des Marais 10, 2074 Marin Tél. 032 755 71 71 info@badmintene.ch www.badmintene.ch
Horaire :	Mercredi entre 13h00 et 17h00, à voir selon inscriptions
Lieu :	CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin
Prix :	Dès 15.- chf par heure, inscription par semestre
Age :	Dès 4 ans



TENNIS DE TABLE

Club de Tennis de Table de Marin

Renseignements :	Daniel Aebischer, Pré-aux-Andins 14, 2074 Marin-Epagnier Tél. 032/ 724 71 67 ou 079/ 318 61 92 daniel_aebischer@hotmail.com
Horaire :	Mardi à 18h00, dès 19h00 pour les adultes Mercredi soir se renseigner
Lieu :	Salle « Cité Martini », sous-sol de l'Espace Perrier, 2074 Marin
Prix :	CHF 50.- par année
Age :	Dès 8 ans

Comment faire face au harcèlement scolaire ? Comment ne pas devenir une cible ? Tatout propose des cours d'autoprotection et de prise de confiance en soi (pour adultes, adolescents et enfants).

Renseignements : Case postale 409, 2002 Neuchâtel
Tél. 0848 848 117
info@tatout.ch www.tatout.ch

Horaire : Cours privés sur demande, voir sur le site

Lieu : Neuchâtel

Prix : Voir sur le site

Age : Cours privés : dès **6 ans**, cours parents- enfants dès **4 ans**, cours pour les kids dès **6 ans**, cours pour les ados dès **13 ans**.

THEATRE

L'étoffe des rêves - Ateliers et stages de théâtre

Créations et diffusions de théâtre, contes, fables musicales, spectacles pluridisciplinaires

Renseignements : L'étoffe des rêves, Sylvie Girardin, Battieux 22, 2000 Neuchâtel
Tél. 079 629 12 75

sylvie.girardin@bluewin.ch www.etoffe-des-reves.ch

Horaire et tarifs Se renseigner par téléphone

Lieu : Répétitions à Neuchâtel

Ateliers : Lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Les Ateliers de création se déroulent de août à juin avec créations de spectacles au théâtre du Concert, partenaire des ateliers



Age : Dès 5 ans. Groupes enfants, adolescents et adultes

L'école de théâtre Ton sur Ton

Viens faire du théâtre autrement... Ton théâtre intérieur est une scène où s'expriment ta beauté et ta force d'être

À **Ton sur Ton**, les ateliers de théâtre sont centrés sur qui tu es – ici et maintenant –, et non sur tes résultats. Les activités, faites de travail corporel, de jeux, de création et d'improvisation, réveillent ton corps-artiste, ta voix et ton écoute; ces activités stimuleront ton imagination et renforceront ta confiance en toi, pour faire face aux autres et au public avec aisance et plaisir.

Renseignements : theatre@tonsurton.ch

032 511 01 45

Horaire : le mercredi dès 13h30

Lieu : Rue de l'Evole 31a, 2000 Neuchâtel

Prix : dès 490.-/semestre

Age : Dès 9 ans



OO PRO VELO NEUCHATEL

VELO

PRO VELO Neuchâtel

L'association qui encourage la pratique du vélo dans notre région.

Nous proposons plusieurs activités qui pourraient vous intéresser.

Bourses aux vélos

Vous souhaitez acheter ou vendre un vélo ? PRO VELO organise des bourses aux vélos durant le printemps. Un achat à prix sympathique et un geste pour l'environnement ! [plus d'info](#)



Cours vélo

Votre enfant débute à vélo et vous aimerez l'aider dans son apprentissage ?

Vous souhaitez lui permettre de donner ses premiers tours de pédale

dans le trafic ? N'hésitez pas à consulter notre liste de cours (dès 6 ans). [plus d'info](#)



Renseignements : info@proveloneuchatel.ch <http://www.proveloneuchatel.ch>

Lieux : Maison du Vélo Rue Pierre-à-Mazel 6, 2000 Neuchâtel

Notre association s'engage également politiquement et en collaboration avec les autorités pour le développement d'une infrastructure vélo sécurisée dans le canton. N'hésitez pas à nous soutenir et profitez d'avantages en devenant membre





VOLLEYBALL

NUC Juniors – Volley Jeunesse – Neuchâtel Université Volleyball

Renseignements :	Entraîneur : M. Alex Prunonosa (entraîneur professionnel) Resp. administrative : Laetitia Schorderet info@nucvolleyball.ch www.nucvolleyball.ch
Horaires :	Mercredi, 14h00 , NEM Samedi, 8h00 , Maladière KIDS/M14
Lieu :	Salles de la Maladière ou NEM (Nouvelle Ecole de la Maladière, avenue du Mail 13)
Prix :	Cotisations : CHF 270.- par année KIDS/M14 Licences : CHF 15.- KIDS/M14
Age :	KIDS/M 14 : 6 à 13 ans

TROGLO & MIDNIGHT LA TENE

Le Troglo

Centre d'animation socioculturelle de la commune de Laténa

Renseignements :	Fleur-de-Lys 12, 2074 Marin 079 658 13 14 latena.troglo@ne.ch www.troglo-latene.ch
Horaires d'accueil :	Mardi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans) Mercredi : 14 h 00-16 h 00 (pour les 8-12 ans) Mercredi : 16 h 00-18 h 00 (pour les 13-17 ans) Jeudi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans) Vendredi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans)
Prix :	Accueil libre (gratuit)

tro ■■■ glo!
animation jeunesse culture

MidnightSports La Tène

La Fondation IdéeSport, avec son programme MidnightSports la Tène, offre un accès gratuit à la salle de sport de Marin aux jeunes de l'école secondaire les samedis soir. Il s'agit d'un lieu favorisant mouvement, rencontres, intégration sociale et prévention des dépendances. Les soirées sont gérées par des coaches adolescent·e·s et jeunes adultes qui organisent des événements à thème ou des collaborations avec des sociétés et clubs locaux



Renseignements: Virginie Carraux
062 286 01 70
virginie.carraux@ideesport.ch

Lieu : Salle de sport de la CSUM de Marin
Rue des tertres 7, 2074 Marin-Epagnier

Prix : Gratuit (entrée libre et sans inscription)

Horaire : Les samedis soir de 20h – 23h

Age : Retrouvez les dates exactes sur le site internet :
<http://www.ideesport.ch/fr/projekte/midnight-la-tene/>

13-17 ans (à partir de la 8^{ème} Harmos)



YOGA ET PILATES

Centre PLD
Danse et Bien-être

Dès 4 ans, des cours enfants - Ados et Adultes .

Etirer son corps en développant sa concentration, sa confiance en soi, apprendre à accueillir ses émotions, travailler son corps.

Cours Yoga : Yoga au sol, femmes enceintes, Yoga aérien.

*Différents niveaux sont proposés dès 4 ans,
enfants, ados, adultes et séniors par des professeurs diplômés et reconnus.*

Boutique de vêtements et accessoires

Renseignements: infoyoga@pillife-danse.com
078 862 84 35 <http://www.pillife-danse.com>

Horaire : tous les jours- voir site internet

Lieu : Centre PLD (Pil'Life Danse)
Champs Montants 12b
2074 Marin

Prix : 1 Essai Gratuit en septembre et juin. Conditions et Tarifs: voir site web.

Age : Dès 4 ans.

Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE

Centre de bien-être Ton sur ton

Des professionnels du corps et du mouvement à votre service.

En lien avec ses pédagogues et ses thérapeutes, la fondation Ton sur Ton entretient depuis plus de deux décennies un Centre de formation et de recherche en Bien-être.

Yoga, Pilates et tout un catalogue corporel spécifique en cours réguliers ou sous la forme de stages ponctuels sont ouvert à toutes et à tous.

Renseignements : bien-etre@tonsurton.ch 032 511 01 44

Lieu: Rue de l'Evole 31a, 2000 Neuchâtel

Horaires : <http://www.tonsurton.ch/bien-etre>

Prix : dès 290.-/ semestre

Âge : ouvert à tous



ma parenthèse yoga

Ma parenthèse Yoga, le yoga pour tous

Un nouvel espace chaleureux pour accueillir petits et grands et les guider dans la pratique du Yoga.

Mélanie Muller, professeur de yoga depuis plus de 5 ans sur Marin propose désormais des cours dans son propre espace à Saint-Blaise, avec tout le matériel nécessaire.

Les séances sont adaptées à chaque âge pour offrir à chacun l'opportunité d'évoluer plus sereinement dans son quotidien. Car c'est bien ça le trésor du yoga, un travail qui se fait sur le tapis et des résultats qui s'infusent dans la vie de tous les jours !

Des cours ludiques et dynamiques pour les plus jeunes, équilibrés pour les adultes et adaptés au maximum pour les personnes ayant des besoins spécifiques.

Renseignements : Mélanie Muller 076 783 48 40 contact@maparentheseysoga.com

Horaire : Planning de cours sur le site www.maparentheseysoga.com

Lieu : Lavannes 1, 2072 St-Blaise

Tarifs : Plusieurs options à découvrir sur www.maparentheseysoga.com

Age : Dès 4 ans

***Yoga Enfants sous forme de cycle de 6 cours/ Yoga Adultes Vinyoga et Yinyoga
Autres prestations : Atelier 1 dimanche par mois, stage les week-end, interventions dans les cercles scolaires neuchâtelois, bibliothèque...***



Yogamoves

Espace Yoga est une association communale sportive à La Tene, Marin-Epagnier et St-Blaise qui offre des cours de yoga à rémunération libre en plein air et sur Paddle ainsi que des ateliers de yoga et bien être à thème tout au long de l'année.

Elle collabore étroitement avec Yogamoves centre de yoga holistique comprenant : La compréhension des mécanismes de l'ensemble du corps, l'art du mouvement selon le Yoga. L'énergie et le bien-être que nous procure une respiration appropriée et correcte, l'art du Pranayama. La Méditation, l'approche psychologique du yoga et une approche plus globale du corps humain à travers l'Ayurveda.

Dans la philosophie du Yoga comme en Ayurveda, la philosophie sous-jacente est que la santé résulte d'un équilibre harmonieux entre des forces biologiques et énergétiques qui régissent tous les processus physiologiques, psychologiques et émotionnels dans le corps humain.

YOGAMOVES

Renseignements :

www.yogamoves.ch

Lidia Melcon 079 293 77 01 info@yogamoves.ch

Horaires :

Tous les jours voir horaire sur le site web

(mercredi après-midi cours de yoga pour enfants)

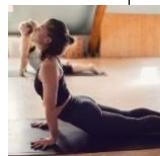
<https://www.yogamoves.ch/timetable-fr>

Age :

Adultes et Enfants bienvenus, chacun peut profiter des bienfaits de la pratique du yoga

Lieu :

Espace Perrier, Rue Charles-Perrier 2, salle Montmirail,
2074 Marin-Epagnier



ET PENDANT LES VACANCES ...

Association LIANE



Les Incroyables Activités en Nature pour les Enfants

Offre des activités et ateliers d'échange et de découverte ludiques, en nature (animaux de la ferme, faune sauvage, agriculture, permaculture, plantes sauvages, techniques artisanales, énergie et environnement, etc.)

Horaire: journées durant les vacances scolaires

Lieu : région neuchâteloise et alentours

Prix : 100 CHF la semaine, 50 CHF pour les enfants titulaire de la carte culture caritas

Age : De 6 ans révolus à 10 ans

Quelques activités pour les 8 à 10 ans et les 10 à 13 ans

Renseignements : Par mail : lianeuchatel@gmail.com
www.association-liane.ch

Par téléphone : Lucienne Wasser 078 812 44 07, entre 18h et 20h

CAMPS SUISSE ROMANDE ET CANTON DE NEUCHATEL

Ma Jeunesse Suisse Romande (MJSR)

MJSR est une association à but non lucratif créée en 1920. Elle propose des camps de vacances et des centres aérés dans toute la Suisse romande durant les vacances scolaires pour les 4-17 ans. Elle organise des camps en été dans le canton de Neuchâtel.

Chaque année, près de 1'500 enfants participent aux séjours MJSR. De nombreuses familles font confiance à MJSR, plus qu'un simple mode de garde : des vacances enrichissantes, des rencontres et des amitiés inoubliables, des moments forts, une vie collective formatrice dans le respect de l'autre et de soi.

Un camp : séjour du dimanche au samedi avec hébergement dans des maisons adaptées aux groupes,
Des thématiques passionnantes et des activités phares.

Départs/retours des séjours : à choix entre Genève, Lausanne, Yverdon-les-Bains, une gare intermédiaire et le lieu du séjour.

Le prix comprend : transports, logement, alimentation, les activités et l'encadrement. Il est différent selon le séjour choisi.

Les équipes d'animation sont composées d'adultes motivé-es et formé-es. Les formations et ratio d'encadrement sont définis par la Charte de qualité, dont MJSR est membre, ainsi que les cantons.

Durant les séjours, une permanence téléphonique 24h/24 par nos professionnel-les est à la disposition des équipes d'animation qui encadrent les groupes d'enfants.

Infos et inscriptions www.mjsr.ch



Stages de vacances du CIS

Renseignements :	Route des Marais 10, 2074 Marin Tél. 032 755 71 71 info@cis-marin.ch www.cis-marin.ch
Horaire :	de 09h30 à 16h30, accueil dès 8h30 jusqu'à 17h30
Lieu :	CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin
Prix :	CHF 290.- par semaine, accueil CHF 50.-/bloc/semaine
Age :	Dès 6 ans
Remarque :	Inscription en ligne pour les stages et possibilité de louer des terrains.

Ce guide a été élaboré par l'Association des parents d'élèves de la commune de La Tène.

Pour nous contacter :

www.ape-latene.ch
secretariat@ape-latene.ch



www.facebook.com/APELaTene



[@apelatene2074](https://www.instagram.com/apelatene2074)



Papier recyclé



Association des
parents d'élèves
de la commune
de La Tène