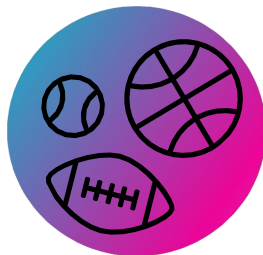


LE P'TIT GUIDE



Association des
parents d'élèves
de la commune
de La Tène



- ADRESSES UTILES
- ATELIER « ECOUTER LIRE »
- SPORTS
- ACTIVITES ARTISTIQUES
- VACANCES
- LOISIRS



www.ape-latene.ch

Notre association

L'Association des parents d'élèves de La Tène œuvre depuis plus de 40 ans dans l'intérêt des enfants et des familles de notre commune. Elle représente un lien précieux entre l'école et les parents et tient à garder sa pleine indépendance (aucune tendance politique ou religieuse). De fait, elle est ouverte à tous et elle n'hésite pas à se lancer dans de nouveaux projets au gré de la motivation et de l'énergie du comité en place.

La prévention se situe au cœur des priorités de notre APE, de même que l'envie et la nécessité de créer des synergies. Tout au long de l'année, notre comité collabore avec les autorités communales et la direction du Centre scolaire du Bas-Lac, se lance également dans la co-organisation de conférences avec d'autres APE régionales et met volontiers ses compétences à disposition d'autres associations locales dans le cadre d'événements à visée communautaire.



Ainsi, sur le terrain et tout au long de l'année, le comité s'emploie à :

- organiser les **devoirs surveillés**
- éditer chaque début d'année scolaire un **guide d'activités** sportives, artistiques ainsi que des adresses utiles
- proposer des **conférences**, débats ou moments d'échanges
- offrir des **ateliers de lecture**
- travailler, en collaboration avec l'école, à des **actions préventives**
- entretenir des **liens et collaborations diverses**
- proposer chaque année un **atelier sur la nutrition** pour les élèves de 6^{ème} harmoS, en collaboration avec la direction de l'EOREN Bas-Lac.
- ... et, bien entendu, **se tenir à disposition des parents** (adresse email ci-dessous) !

Vous partagez cette envie de participer en tant que parent à la vie associative de votre commune, dans un esprit de dialogue et de collaboration active ?





N'hésitez pas à nous contacter
secretariat@ape-latene.ch
www.ape-latene.ch



Il est également possible de soutenir nos activités par un don ou une contribution annuelle d'environ 20frs.

Ce geste est crucial pour la continuité de notre association.

Récépissé		Section paiement		Compte / Payable à	
Compte / Payable à CH24 0076 6000 A028 8850 7 Association des Parents d'Elèves de La Tène 2074 Marin-Epagnier				CH24 0076 6000 A028 8850 7 Association des Parents d'Elèves de La Tène 2074 Marin-Epagnier	
Payable par []				Payable par []	
Monnaie Montant CHF []		Monnaie Montant CHF []		[]	
 11 158/252 X P		Point de dépôt		[]	

**Un immense
MERCI!!!**



ATELIER DE LECTURE

Ouvrir un livre

c'est le début d'une nouvelle histoire...

Devenir lecteur

c'est un bagage précieux pour la vie !



« Ecouter lire »

L'APE de La Tène propose à vos enfants de participer à des moments de lecture-plaisir, une fois par semaine, à la bibliothèque de Marin.

Cette animation s'adresse à votre enfant

- s'il/elle a de la peine à entrer dans la lecture.
- s'il/elle réclame plus d'attention autour des livres que vous ne pouvez lui en accorder.
- ...ou s'il/elle aime tellement lire qu'il/elle n'en a jamais assez !

À « Ecouter lire », c'est l'enfant qui lit et le bénévole qui écoute, accompagne et aide au besoin. Une équipe d'adultes et de jeunes est présente à chaque séance pour accueillir les enfants de façon individuelle.

Ces séances de lecture ont lieu à la bibliothèque de Marin, une fois par semaine,

Le jeudi entre 13h00 et 13h40

Les enfants s'engagent pour une période de 3 à 4 mois (une par semestre).

Cet atelier est proposé aux élèves entre la 4e et la 6e année pour les deux semestres de l'année.

Cette animation bénéficie de la collaboration des bibliothécaires et des enseignant(e)s. Elle est cependant organisée en dehors de l'école et du programme scolaire et est gratuite pour les parents. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles afin que cet atelier puisse perdurer.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez envoyer un courriel à l'adresse secretariat@ape-latene.ch. Vous pouvez également vous adresser aux bibliothécaires pendant les heures d'ouverture.

En panne avec votre enfant ? Quelques adresses utiles !

aDsr

association Dyslexie suisse romande
www.adsr.ch

ASEHP

Association Suisse pour les Enfants à Haut Potentiel
Tél. 077 408 12 65
contact@asehp.ch
www.asehp.ch

Association Parlons d'Autisme, Neuchâtel

Des parents et des professionnels pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir en matière d'autisme
www.parlonsdautisme.ch
contact@parlonsdautisme.ch

Aspedah

Association Suisse romande du Trouble du Déficit d'Attention/ Hyperactivité
aspedah@aspedah.ch
www.aspedah.ch

Cimess

Centre Inter et Multidisciplinaire pour les Enfants et les Adolescents en Souffrance Scolaire
Tél. 079 937 62 93
www.cimess.ch

Association Autisme Neuchâtel

Association de personnes concernées par les troubles du spectre autistique
Tél. 079 133 88 42
www.autisme-neuchatel.ch



APSB

Association des parents de St- Blaise
association.de.parents.apsb@gmail.com
www.apsb.ch

Adoptons-nous

Association des parents adoptants du Canton de Neuchâtel
Tél. 076 451 99 15
www.adoptons-nous.ch

FAPEN

Fédération des associations de parents d'élèves du canton de Neuchâtel
www.fapen.ch
Des parents de la FAPEN pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir
fapen.antenne@gmail.com

Collectif HP

Association de personnes concernées par les hauts potentiels
Tél. 079 459 49 20
collectif-hp.ch/

Es'Capad

Consultation et assistance professionnelle pour enfants, ados et jeunes adultes. Infirmiers en psychiatrie
Tél. 032 724 80 40
www.escapad.ch
info@escapad.ch

Insieme

Association Neuchâteloise de parents de personnes mentalement handicapées
Tél. 032 926 85 60
www.insieme-ne.ch

Association le Colibri

...lorsqu'un deuil, un divorce ou une maladie bouleverse votre vie
Tél. 079 704 90 07
www.associationlecolibri.ch
info@associationlecolibri.ch

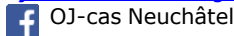
ALPINISME - HAUTE MONTAGNE - FREERIDE

Club Alpin Suisse – Organisation de Jeunesse

Un large choix d'activités de montagne, été comme hiver, encadrées par des guides de montagne et moniteurs motivés !

De l'escalade, de l'alpinisme, de la cascade de glace, de la randonnée à ski, des voyages à l'étranger font partie des activités proposées.

Renseignements : Jerome Borboen
jerome.borboen@gmail.com www.ojneuch.ch



Programme : se renseigner sur le site

Section Neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Horaire : selon programme

Lieu : Selon programme

Prix : adhésion au Club Alpin CHF 55.- par année puis entre CHF 20.- et 450.- par sorties, en fonction des activités.

Age : 10 à 22 ans

ARTS MARTIAUX

Club gym & arts-martiaux CGAM

Renseignements : Bajrami Belul- Beni
079 647 98 51
www.cgam-ne.ch



Disciplines et horaire : Semi-contact enfants **mercredi** de 18h00 à 19h30
Semi- contact adultes **mercredi** de 19h30 à 21h00
Full-contact enfants **lundi** de 18h00 à 19h30
Full-contact adultes **lundi** de 19h30 à 21h00
Jeudi 19h45 à 21h00 entraînement spécifique (compétition)
Coaching personnel **lundi au vendredi** de 8h00 à 18h00

Lieu : Avenue des Pâquiers 22, 2072 Saint-Blaise

Prix : Se référer aux informations sur le site

Age : Dès 6 ans.

Remarques: Nouveau: cours parents-enfants, voir sur le site

BASKETBALL



Marin Basket-Club (MBC)

Renseignements :	info@marin-basket.ch 079 936 79 47 www.marin-basket.ch
Horaire :	Se renseigner ou voir sur le site internet
Lieux :	Halles du collège Billeter ou de la CSUM à Marin
Prix :	Selon la catégorie
Age :	Dès 5 ans

Basketball school

Tous les mardis de 15h30 à 16h30, le Marin Basket Club accueille les enfants de 6 à 12 ans scolarisé au centre du bas lac durant deux sessions distinctes

Du 21 octobre 2025 au 23 décembre 2025
Du 03 mars 2026 au 19 mai 2026

Prix :	CHF 100.00 par session de 10 entraînements
Informations :	info@marin-basket.ch
Formulaire d'inscription :	QR code →



BMX – BICROSS



BMX La Beroche

Renseignements :	ecole@bmxberoches.ch info@bmxberoches.ch www.bmxberoches.ch
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	Entre-Roches (entre St-Aubin et Montalchez)
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 6 ans
Initiation :	4 séances d'une heure et demie (inscription CHF 100.-), vélo, casque et protections fournis par le club. www.bmxberoches.ch/club/initiation



CHORALE

Chorale Ton sur Ton/ MTV UNPLUGGED 90'S

Viens chanter quelques-uns des meilleurs morceaux, des meilleurs concerts acoustiques, des meilleurs artistes ayant participé à une des meilleures émissions de télévision des années 90!

Nirvana, Eric Clapton, Alanis Morissette, Paul McCartney et Annie Lennox en version Chorale

Renseignements :	Sous la direction de Sébastien Frochaux sebastien.frochaux@tonsurton.ch 032 511 01 43
Horaire :	les jeudis 19h00-20h30
Lieu:	Rue des Milles-Boilles 4, 2000 Neuchâtel
Prix :	180.- par semestre
Age :	se renseigner



TAJum's

- Ecole d'Initiation aux Arts du Cirque et de la Scène

Renseignements :	Emilie et Virginia Tournier Tél. 076 396 97 40 ou 076 340 32 44 Ecole de Cirque TAJum's : tajums@tajums.ch
Horaire :	14h00 – 17h00 les mercredis à Hauterive <i>18h30 à 21h00 à Colombier uniquement pour les adultes</i>
Lieu :	Centre sportif d'Hauterive
Prix :	Entre CHF 25.- et CHF 35.- par leçon
Age :	A partir de 7 ans

Ecole de Cirque Ton sur Ton

En équilibre sur un fil, dans les airs sur un trapèze, en tournant, roulant, sautant acrobatiquement ou en jonglant, venez découvrir le monde magique des arts du cirque avec nous.

L'école de cirque **Ton sur Ton** accueille chaque semaine plusieurs centaines d'élèves, enfants (dès 2 ans) comme adultes pour pratiquer les arts du cirque, Des acrobaties, de la jonglerie, de l'équilibre, du clown, du trapèze, du tissu aérien, du trampoline... Nos enseignant.e.s vous accompagnent dans l'apprentissage des ces disciplines avec pédagogie, sécurité et de manière ludique, car oui, nous aimons et aimerons toujours jouer.

Renseignements :	cirque@tonsurton.ch 032 511 01 42
Horaire :	www.tonsurton.ch/cirque
Lieux :	Chemin du Saut 9, 2042 Valangin
Prix :	dès 290.-/ semestre
Age :	Dès 2 ans



O2Dance

Tout-petits & Juniors : Danse parent-enfant (2-4 ans), danse éveil (3-5 ans), éveil hip-hop (5-6 ans), hip-hop (7-15 ans), danses latines & tropicales (8-17 ans), danse de salon (8-17 ans).

Adultes : Danses de salon, Danses swing Lindy-hop /Jive-rock / West Coast Swing, Tango argentin, Salsa, Bachata, Kizomba, Latino Uno (solo).

Renseignements : Michele Orfeo, rue de la Gare 13, 2074 Marin
Tél. 076 525 34 07 contact@o2dance.ch www.o2dance.ch

Horaire : Voir le site www.o2dance.ch/horaires

Lieu : Rue de la Gare 13, 2074 Marin

Prix : Voir le site www.o2dance.ch/tarifs

Age : Tout âge, en fonction du cours

Remarque : Les cours sont organisés en sessions de 8 leçons. Pour les cours enfants, pas de leçons durant les vacances scolaires et jours fériés du canton de Neuchâtel.

Ecole de danse Ton sur Ton

Venez nous rencontrer, faire un essai et vivre pleinement la danse avec nous.

C'est à **Neuchâtel** (dans la plus vieille école de danse de la ville) que la fondation Ton sur Ton développe son centre régional de la danse. Des centaines de jeunes(et moins jeunes) le visitent chaque semaine pour y pratiquer et y apprendre en s'amusant divers styles de danses. **On y vient pour se défouler et s'évader**, pour s'imprégner d'autres traditions culturelles, pour monter sur scène en amateur et parfois même pour en faire son métier! Les portes de **Ton sur Ton** sont ouvertes à toutes et à tous.

Renseignements: danse@tonsurton.ch
032 511 01 44

Horaires: <http://www.tonsurton.ch/danse>

Lieu: Rue de l'Ecole 31a, 2000 Neuchâtel

Prix: dès 290.-/semestre

Age: se renseigner



Centre PLD **Danse et bien-être**

Pour permettre l'épanouissement de chacun, le centre PLD (Pil'Life danse) vous accueille dans un espace lumineux et adaptés aux pratiques de la Danse, Pilates et Yoga.

Cours de Danse: Classique, HIP-HOP, Contemporain, Moderne, Jazz sur talons/ Heels Fitness Ballet.

Cours Pilates et Yoga: Yoga au sol et prénatal, Yoga aérien, Pilates Matwork, Pilates Post-thérapie et Pré-postnatal.

Différents niveaux sont proposés dès 4 ans, enfants, ados, adultes et seniors par des professeurs diplômés et reconnus.

Cours loisir, facilité d'accès à différents cours.

Formation pré-professionnelle en danse Sport Art Etude (SAE) dès la 7ème.

Boutique de vêtement et accessoire Danse-Pilates-Yoga

Renseignements :

info@pillife-danse.com

078 862 84 35

www.pillife-danse.com



Horaire :

tous les jours, voir site internet

Lieu :

Centre PLD Champs-montants 12b, 2074 Marin

Prix :

1 Essai gratuit sur septembre et juin.

Conditions et tarifs voir site web

Age :

Dès 4 ans

Remarques :

Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE

Ecole de breakdance GROOVE

Cours de breakdance, de graffiti, de hip-hop et de popping

Renseignements :

www.groove-academy.ch

Horaire :

Se renseigner

Lieu :

Neuchâtel- Monruz, Bienne, Val-de-Ruz, Yverdon-les-bains
Val-de-Travers

Prix :

Se renseigner

Age :

Dès 5 ans

EQUITATION

Ecurie de Montmirail

Cours d'équitation et de voltige à cheval pour tous les niveaux.

Renseignements : Ecurie de Montmirail, 2075 Thielle
Tél. 079 748 55 86
<https://montmirail.jimdofree.com/>

Horaire : Se renseigner

Lieu : Montmirail, 2075 Thielle

Prix : Se renseigner

Age : Se renseigner



FITNESS

Functional Fit Marin

Renseignements : Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier
info@functional-fit-marin.ch
www.functional-fit-marin.ch 079/ 730 33 21

Horaire : Idem que le CIS Marin

Lieu : CIS Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 8 ans



FOOTBALL

FC Marin-Sports

Renseignements : Equipes juniors : Julien Malet 078 896.34.43
info@fcmarin.ch www.fcmarin.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Terrain de football de la Tène, 2074 Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 5 ans



GYMNASTIQUE



POUR ÊTRE FORTS
SOYONS UNIS

Gym La Coudre

Propose des activités pour toutes les classes d'âge (3 à plus de 80 ans). Les plus jeunes sont accueillis **dès 3 ans** dans le groupe des **Parents & Enfants**. **Dès 5 ans**, ils participent aux leçons du groupe **Enfantine**. A partir de **7 ans**, ils peuvent choisir de se spécialiser soit en **gymnastique aux agrès**, **aérobic** ou **parkour**.

Renseignements : info sur le site www.gymlacoudre.ch

Horaires : se renseigner

Lieux : Halles de gymnastique des collèges de Sainte-Hélène
et du Crêt-du-Chêne à La Coudre

Prix : Cotisations annuelles : Parent & Enfant CHF 120.-, Enfantine 60.-,
Jeunesse CHF 100.-

Age : Dès 3 ans



GR-Neuchâtel (gymnastique rythmique)

Renseignements : GR Neuchâtel, case postale 3023, 2001 Neuchâtel
Tél. 079 643 55 51
info@gr-neuchatel.ch www.gr-neuchatel.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : 6 ans (initiation dès 4-5 ans)



HANDBALL

Handball Club Neuchâtel

Renseignements:	Marc-André Burdet, Faubourg du Lac 33, 2000 Neuchâtel www.handballneuchatel.ch info@handballneuchatel.ch
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	La Maladière, Rue de la Pierre-à-Mazel 10, 2000 NE Collège de la Promenade, Av. du Premier- Mars 2, 2000 NE
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans

JEUX - JOUETS - LIVRES

La Ludotène

Location de jeux et jouets à prix très bas (catalogue illustré et site en renouvellement).

Renseignements :	La Ludotène, Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin ludomarin@net2000.ch , http://www.ludotene.ch
Horaire :	Lundi et jeudi de 15h30 à 18h00 + un samedi par mois (10h-12h) Fermée pendant les vacances scolaires et les jours fériés (cf. agenda communal et BULCOM)
Lieu :	Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin (à côté du Bidibul)
Prix :	CHF 25.- par année pour toute la famille CHF 1.- à CHF 6.- par location de jeu pour 4 semaines
Age :	0 à 99 ans



Bibliothèque-Médiathèque de Laténa

Accès à plus de 10'000 documents destinés aux adultes et aux enfants. Prêt de livres en tous genres, mensuels, livre-audio, CD, DVD

Renseignements :	Bibliothèque de Marin, CSUM, 2074 Marin Tél. 032 886 65 40 bibliobus.latena@ne.ch		
Horaire :	Mardi	10h00-12h00 et 15h00-19h00	
	Mercredi	15h00-19h00	
	Jeudi	15h00-19h00	
	Vendredi	10h00-12h00	
Lieu :	Tertres 5a (CSUM), 2074 Marin		
Prix :	Gratuité du prêt des livres, livres- audio, CD et DVD Tous publics, dès la naissance avec l'animation « Né pour lire »		

JUDO

Judo Club Hauterive

Renseignements :	Judo Club Hauterive, Port 3, 2068 Hauterive Tél 079 440 01 33 ichauterive@gmail.com www.judo-hauterive.ch		
Horaire :	Disponible sur internet		
Lieu :	Rue du Port 3, 2068 Hauterive		
Prix :	CHF 30.- par mois		
Age :	Dès 6 ans (mini-judo dès 4 ans)		





Judo Club Cortaillod

Renseignements :	Stéphane Guye, case postale 122, 2016 Cortaillod Tél. 032 731 25 54 ou 079 235 70 16 info@judo-cortaillod.ch www.judo-cortaillod.ch
Horaire :	38 cours hebdomadaires, tous niveaux
Lieux :	Sur 2 sites Rue des Parcs 38, Neuchâtel Salle Cort'Agora, Cortaillod
Prix :	Se renseigner, judogi en vente à la boutique, neuf et occasion
Age :	Dès 6 ans (Judo-Ludo dès 4 ans révolu)

MUSIQUE

Piano

Cours de piano.

Renseignements :	Josiane Christen, Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin Tél. 032 753 25 05
Horaire :	Selon entente
Lieu :	Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans

Solfège

Cours de base pour apprendre n'importe quel instrument.

Renseignements :	Josiane Christen, Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin Tél. 032 753 25 05
Horaire :	Selon entente
Lieu :	Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans



www.eveil-musique.ch

Ecole violon-piano

L'école de violon et piano propose des cours de violon et piano pour tous les âges dès 4 ans. Cours d'éveil musical parent-enfant dès l'âge de 2 ans. Cours de solfège ludique enfants et adultes, ateliers d'éveil musical et découverte des instruments.

Renseignements : Nicolina Onofrei, Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel
Tél. 076 458 85 49
info@ecole-violon.ch
www.ecole-violon.ch
www.eveil-musique.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel

Prix : Se renseigner

Age : Dès 2 ans

Ecole de Musique Ton sur Ton & Case à Chocs

L'équilibre parfait entre souplesse et professionnalisme pour un max de plaisir et de progrès!

Les cours individuels permettent de développer sa personnalité musicale en étudiant le répertoire et la technique d'un instrument ou de la voix. Les cours ont lieu à **Neuchâtel** et le programme et la méthode est personnalisées en fonction des envies et des besoins de chacun.e afin de progresser dans les meilleures conditions: **Pop, Rock, Jazz, Blues Funk, Electro; Reggae; Métal, Musique du Monde...** Du début au niveau pré-professionnel.

Renseignements : musique@tonsurton.ch
032 511 01 43

Horaire : A définir avec le professeur

Lieux : Case-à-Chocs, Quai Philippe-Godet 20, 2000 Neuchâtel

Prix : dès 660.- / semestre

Age : Dès que tu peux empoigner un instrument



Showband « Les Armourins »

Piccolo (petite flûte traversière) ou Percussion (tambour et autres instruments). Formation musicale et chorégraphie musicale en marchant.

Renseignements : Responsables juniors Zaïna Jiménez, Luc Egli
www.armourins.ch 032 722 64 85 juniors@armourins.ch
Showband Les Armourins, Vignobles 21, 2000 Neuchâtel

Horaire : Se renseigner (se discute en fonction des groupes constitués)
Fréquence : Répétitions hebdomadaires + camp de 3 jours + 3-5 répétitions parade en extérieur par année.

Lieu : Au local des Armourins (derrière Bulgari), Rue de Monruz 34, Neuchâte

Age : Dès 8 ans, 3 ans de formation puis intégration à la formation des actifs

Prix : Se renseigner



Ecole de piano de Véronique Gobet

Renseignements : Véronique Gobet
Rue de l'Orée 84, 2000 Neuchâtel
Tél. 079 298 88 19
veroniquegobet@gmail.com www.ecoledepiano.ch

Horaire : A définir

Lieu : Rue de l'Orée 84, 2000 Neuchâtel

Prix : voir site internet

Age : dès 4 ans

Association Musicale Neuchâtel/St Blaise « Junior Band »

Instruments à bois, cuivres et percussions.

Renseignements : Mélanie Beck, secrétaire
078 886 06 59
associationmusicalesnesb@gmail.com

Horaire : Se renseigner

Lieu : Local de musique Saint-Blaise ou Serrières

Prix : CHF 340.- par semestre

Age : dès 6 ans



NATATION

Red-Fish, Neuchâtel ***Cercle des nageurs de Neuchâtel***

Ecole de natation, école de natation synchronisée, waterpolo, école de natation pour adultes, masters, natation de compétition, triathlon, plongeon « acrobatique diving », cours d'été de natation.

Renseignements : Red-Fish Neuchâtel, route des Falaises 3, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 722 62 41
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h00 à 12h00
Coach J+S Djamel Harmeli d.harmeli@rfn.ch

Horaire : <https://www.rfn.ch/category/ecole/>

Lieu : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : 4 ans révolus à 10 ans



NATURE ET DECOUVERTE

Le Repaire ***Des aventures en forêt pour petits et grands explorateurs***

Découvrez la nature sous toutes ses facettes ! Rejoignez-nous dans nos activités en forêt, au bord de l'eau, à la ferme et même en allemand, pour offrir à vos enfants une expérience d'apprentissage ludique et immersive. Profitez de nos ateliers hebdomadaires, nocturnes et mensuels pour une immersion régulière dans la magie de la nature.

Ainsi que des animations d'anniversaires ou événements type chasses aux trésors, aventures, Koh-Lanta, jeux....

Renseignements : Chantal Jacot à St Blaise 079 334 14 70
chantal.jacot@windowslive.com
www.lerepaire.ch



Lieu : Les Fourches à St Blaise, ainsi que différents endroits dans le Canton

Horaire à St Blaise : Une sortie mensuelle, les mercredis de 13h30 à 16h30

Prix : 300.- par an. Tarif réduit pour le 2ème enfant

Âge : À partir de 3 ans



PARKOUR

Arche Parkour

Votre enfant aime grimper, sauter, bouger et faire des figures ? Le parkour est l'activité idéale ! Nous offrons la possibilité d'apprendre notre sport de rue de manière sécurisée dans une atmosphère détendue et positive. Nous proposons également des camps réservés aux élèves lors des vacances scolaires. Cours enfants, ados et adultes.

Renseignements : www.archeparkour.ch
arche.parkour@gmail.com

Lieu : Au centre du Bas-Lac et à Neuchâtel

Prix : 75.- par mois

Âge : Dès 10 ans.

RUGBY

Neuchâtel Sports Rugby Club

« Le rugby, c'est l'école de la vie. »

Renseignements : contact@neuchatelrugby.com
entraîneur@neuchatelrugby.com
www.neuchatelrugby.com

Lieu : Terrain de Puit-Godet, Rue du Puit-Godet, 2000 Neuchâtel

Prix : Se renseigner

Horaires : Selon les catégories, voir sur site web

Age : Dès 6 ans.



**NEUCHÂTEL-SPORTS
RUGBY CLUB**

SCIENCE & TECHNOLOGIE

FSRM-Kids



Divers ateliers destinés à éveiller l'intérêt des enfants pour la science et la technologie.
Robotique – Energie solaire – Electronique – Capteurs – Usinage

Renseignements : Philippe Fischer, FSRM, info@fsrm-kids.ch, 032 720 09 00

Horaire : Les mercredis entre 14h et 16h

Lieu : Dans différentes villes de l'Arc jurassien, y compris Neuchâtel, Le Locle, La Chaux-de-Fonds, Couvet. Voir sur le site www.fsrm-kids.ch

Prix : Gratuit

Age : Entre 7 et 13 ans, selon les ateliers (voir sur le site www.fsrm-kids.ch)



SKI

Ski Passion Marin

Renseignements : Patrick Delaloye
Rue des Acacias 10, 2000 Neuchâtel
078/622 98 81 skipassionmarin@gmail.com
Remarques: Nouveaux membres les bienvenus.e.s (ski- Surf)

Lieu : Selon programme de la saison en cours

Inscription : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : Ouvert à tous



**NEUCHÂTEL
RÉGION
ESS**

Ecole Suisse de ski Neuchâtel- Région

Cours de ski et snowboard pour tous, dès 4 ans ! que vous soyez débutants ou confirmé, enfant ou adulte, nos moniteurs passionnés vous accompagnent pour progresser et profiter pleinement des joies de la neige. Nous nous réjouissons de vous rencontrer sur la neige !

Cours collectifs et privés de ski alpin, cours privés (collectifs possibles selon la demande) de snowboard, cours privés de télémark et ski de fond

Renseignements : info@ess-neuchatel-region.ch 078 666 20 00

Horaire et tarifs : <https://neuchatel-region.swissskischool.ch/>

Réservation
disponible courant octobre : <https://neuchatel-region.swissskischool.ch/>

Lieux : Les Bugnenets, La Vue-des-Alpes, La Corbatière, Sommartel,
Crêt-Meuron, Crêt-du-Puy
Age : Dès 4 ans

SPORTS/CAMPS NEUCHÂTEL

Les Sports de la Ville de Neuchâtel

Le service des sports de la ville de Neuchâtel propose des cours pour enfants et ados.

Renseignements : www.lessports.ch

Cours natation
Corinne Gummy
032 717 77 99
corinne.gummy@ne.ch

Cours enfant (hors natation)
M. Nicolas Flückiger
032 717 77 89
nicolas.fluckiger@ne.ch

Sport scolaire facultatif
Mme Tânia biedermaann
032 717 77 94
tania.biedermann@ne.ch



SCOUTS



Groupe Scout « BASLAC »

La base du scoutisme est la relation avec la nature (respect de l'environnement, reconnaissance de la faune et de la flore, construction de cabanes ou abris, vivre au milieu de la nature) et la vie en communauté.

Renseignements : groupebaslac@gmail.com
www.scoutne.ch
077 468 35 58

Horaire : Se renseigner

Lieu : « Au Dzolé », chalet scout, Chemin des Longues-Rayes,
2072 St-Blaise

Prix : se renseigner

Age : De 7 à 20 ans

TENNIS PADEL & BADMINTON



Ecole de Tennis Balle de Set

Renseignements : Ch. des Marais 10, case postale 13, 2074 Marin
079 228 34 11
076 525 74 12
info@balledeset.ch
www.balledeset.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : TC Marin / CIS Marin (périodes scolaires)

Prix : Se renseigner

Age : Dès 4-5 ans



Padel school Neuchâtel

Renseignements : Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier
valentin.wenger94@gmail.com
078 737 79 78

Horaire : Se renseigner

Lieu : TC Marin / CIS Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 6 ans

BADMIN'TENE - Ecole de badminton

Renseignements : Route des Marais 10, 2074 Marin
Tél. 032 755 71 71
info@badmintene.ch www.badmintene.ch

Horaire : Mercredi entre 13h00 et 17h00, à voir selon inscriptions

Lieu : CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin

Prix : Dès 15.- chf par heure, inscription par semestre

Age : Dès 4 ans



TENNIS DE TABLE

Club de Tennis de Table de Marin

Renseignements : Daniel Aebischer, Pré-aux-Andins 14, 2074 Marin-Epagnier
Tél. 032/ 724 71 67 ou 079/ 318 61 92
daniel_aebischer@hotmail.com

Horaire : Mardi à 18h00, dès 19h00 pour les adultes
Mecredi soir se renseigner

Lieu : Salle « Cité Martini », sous-sol de l'Espace Perrier, 2074 Marin

Prix : CHF 50.- par année

Age : Dès 8 ans

Comment faire face au harcèlement scolaire ? Comment ne pas devenir une cible ? Tatout propose des cours d'autoprotection et de prise de confiance en soi (pour adultes, adolescents et enfants).

Renseignements :	Case postale 409, 2002 Neuchâtel Tél. 0848 848 117 info@tatout.ch www.tatout.ch
Horaire :	Cours privés sur demande, voir sur le site
Lieu :	Neuchâtel
Prix :	Voir sur le site
Age :	Cours privés : dès 6 ans , cours parents- enfants dès 4 ans , cours pour les kids dès 6 ans , cours pour les ados dès 13 ans .

THEATRE

L'étoffe des rêves - Ateliers et stages de théâtre

Créations et diffusions de théâtre, contes, fables musicales, spectacles pluridisciplinaires

Renseignements :	L'étoffe des rêves, Sylvie Girardin, Battieux 22, 2000 Neuchâtel Tél. 079 629 12 75 sylvie.girardin@bluewin.ch www.etoffe-des-reves.ch
------------------	---

Horaire et tarifs	Se renseigner par téléphone
-------------------	-----------------------------

Lieu :	Répétitions à Neuchâtel
--------	-------------------------

Ateliers :	Lundis, mardis, mercredis et jeudis. Les Ateliers de création se déroulent de août à juin avec créations de spectacles au théâtre du Concert, partenaire des ateliers
------------	--

Age :	Dès 5 ans. Groupes enfants, adolescents et adultes
-------	--



L'école de théâtre Ton sur Ton

Viens faire du théâtre autrement... Ton théâtre intérieur est une scène où s'expriment ta beauté et ta force d'être

À **Ton sur Ton**, les ateliers de théâtre sont centrés sur qui tu es – ici et maintenant –, et non sur tes résultats. Les activités, faites de travail corporel, de jeux, de création et d'improvisation, réveillent ton corps-artiste, ta voix et ton écoute; ces activités stimuleront ton imagination et renforceront ta confiance en toi, pour faire face aux autres et au public avec aisance et plaisir.

Renseignements : theatre@tonsurton.ch

032 511 01 45

Horaire : le mercredi dès 13h30

Lieu : Rue de l'Evoles 31a, 2000 Neuchâtel

Prix : dès 490.-/semestre

Age : Dès 9 ans



VELO

PRO VELO Neuchâtel

L'association qui encourage la pratique du vélo dans notre région.

Nous proposons plusieurs activités qui pourraient vous intéresser.

Bourses aux vélos

Vous souhaitez acheter ou vendre un vélo ? PRO VELO organise des bourses aux vélos durant le printemps. Un achat à prix sympathique et un geste pour l'environnement ! [plus d'info](#)



Cours vélo

Votre enfant débute à vélo et vous aimeriez l'aider dans son apprentissage ? Vous souhaitez lui permettre de donner ses premiers tours de pédale dans le trafic ? N'hésitez pas à consulter notre liste de cours (dès 6 ans). [plus d'info](#)



Renseignements : info@proveloneuchatel.ch <http://www.proveloneuchatel.ch>

Lieux : Maison du Vélo Rue Pierre-à-Mazel 6, 2000 Neuchâtel

Notre association s'engage également politiquement et en collaboration avec les autorités pour le développement d'une infrastructure vélo sécurisée dans le canton. N'hésitez pas à nous soutenir et profitez d'avantages en devenant membre





VOLLEYBALL

NUC Juniors – Volley Jeunesse – Neuchâtel Université Volleyball

Renseignements :	Entraîneur : M. Alex Prunonosa (entraîneur professionnel) Resp. administrative : Laetitia Schorderet info@nucvolleyball.ch www.nucvolleyball.ch
Horaires :	Mercredi, 14h00 , NEM Samedi, 8h00 , Maladière KIDS/M14
Lieu :	Salles de la Maladière ou NEM (Nouvelle Ecole de la Maladière, avenue du Mail 13)
Prix :	Cotisations : CHF 270.- par année KIDS/M14 Licences : CHF 15.- KIDS/M14
Age :	KIDS/M 14 : 6 à 13 ans

TROGLO & MIDNIGHT LA TENE

Le Troglo

Centre d'animation socioculturelle de la commune de Laténa

Renseignements :	Fleur-de-Lys 12, 2074 Marin 079 658 13 14 latena.troglo@ne.ch www.troglo-latene.ch
Horaires d'accueil :	Mardi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans) Mercredi : 14 h 00-16 h 00 (pour les 8-12 ans) Mercredi : 16 h 00-18 h 00 (pour les 13-17 ans) Jeudi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans) Vendredi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans)
Prix :	Accueil libre (gratuit)

troglo!
animation jeunesse culture

MidnightSports La Tène

La Fondation IdéeSport, avec son programme MidnightSports la Tène, offre un accès gratuit à la salle de sport de Marin aux jeunes de l'école secondaire les samedis soir. Il s'agit d'un lieu favorisant mouvement, rencontres, intégration sociale et prévention des dépendances. Les soirées sont gérées par des coaches adolescent·e·s et jeunes adultes qui organisent des événements à thème ou des collaborations avec des sociétés et clubs locaux

Renseignements: Virginie Carraux
062 286 01 70
virginie.carraux@ideesport.ch



Lieu : Salle de sport de la CSUM de Marin
Rue des tertres 7, 2074 Marin-Épagnier
Prix : Gratuit (entrée libre et sans inscription)
Horaire : Les samedis soir de 20h – 23h
Retrouvez les dates exactes sur le site internet :
<http://www.ideesport.ch/fr/projekte/midnight-la-tene/>
Age : 13-17 ans (à partir de la 8^{ème} Harmos)



YOGA ET PILATES

Centre PLD
Danse et Bien-être

Dès 4 ans, des cours enfants - Ados et Adultes .
Etirer son corps en développant sa concentration, sa confiance en soi, apprendre à accueillir ses émotions, travailler son corps.
Cours Yoga : Yoga au sol, femmes enceintes, Yoga aérien.

*Différents niveaux sont proposés dès 4 ans,
enfants, ados, adultes et seniors par des professeurs diplômés et reconnus.*

Boutique de vêtements et accessoires

Renseignements: infoyoga@pillife-danse.com
078 862 84 35 <http://www.pillife-danse.com>

Horaire : tous les jours- voir site internet

Lieu : Centre PLD (Pil'Life Danse)
Champs Montants 12b
2074 Marin

Prix : 1 Essai Gratuit en septembre et juin. Conditions et Tarifs: voir site web.

Age : Dès 4 ans.

Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE

Centre de bien-être Ton sur ton

Des professionnels du corps et du mouvement à votre service.

En lien avec ses pédagogues et ses thérapeutes, la fondation Ton sur Ton entretient depuis plus de deux décennies un Centre de formation et de recherche en Bien-être.

Yoga, Pilates et tout un **catalogue corporel spécifique** en cours réguliers ou sous la forme de stages ponctuels sont ouvert à toutes et à tous.

Renseignements : bien-etre@tonsurton.ch 032 511 01 44

Lieu: Rue de l'Evoles 31a, 2000 Neuchâtel

Horaires : <http://www.tonsurton.ch/bien-etre>

Prix : dès 290.-/ semestre

Âge : ouvert à tous



ma parenthèse yoga

Ma parenthèse Yoga, le yoga pour tous

Un nouvel espace chaleureux pour accueillir petits et grands et les guider dans la pratique du Yoga.

Mélanie Muller, professeur de yoga depuis plus de 5 ans sur Marin propose désormais des cours dans son propre espace à Saint-Blaise, avec tout le matériel nécessaire.

Les séances sont adaptées à chaque âge pour offrir à chacun l'opportunité d'évoluer plus sereinement dans son quotidien. Car c'est bien ça le trésor du yoga, un travail qui se fait sur le tapis et des résultats qui s'infusent dans la vie de tous les jours !

Des cours ludiques et dynamiques pour les plus jeunes, équilibrés pour les adultes et adaptés au maximum pour les personnes ayant des besoins spécifiques.

Renseignements : Mélanie Muller 076 783 48 40 contact@maparentheseyoga.com

Horaire : Planning de cours sur le site www.maparentheseyoga.com

Lieu : Lavannes 1, 2072 St-Blaise

Tarifs : Plusieurs options à découvrir sur www.maparentheseyoga.com

Age : Dès 4 ans

Yoga Enfants sous forme de cycle de 6 cours/ Yoga Adultes Viniyoga et Yinyoga
Autres prestations : Atelier 1 dimanche par mois, stage les week-end, interventions dans les cercles scolaires neuchâtelois, bibliothèque...



Yogamoves

Espace Yoga est une association communale sportive à La Tene, Marin-Epagnier et St-Blaise qui offre des cours de yoga à rémunération libre en plein air et sur Paddle ainsi que des ateliers de yoga et bien être à thème tout au long de l'année.

Elle collabore étroitement avec Yogamoves centre de yoga holistique comprenant : La compréhension des mécanismes de l'ensemble du corps, l'art du mouvement selon le Yoga. L'énergie et le bien-être que nous procure une respiration appropriée et correcte, l'art du Pranayama. La Méditation, l'approche psychologique du yoga et une approche plus globale du corps humain à travers l'Ayurveda.

Dans la philosophie du Yoga comme en Ayurveda, la philosophie sous-jacente est que la santé résulte d'un équilibre harmonieux entre des forces biologiques et énergétiques qui régissent tous les processus physiologiques, psychologiques et émotionnels dans le corps humain.

YOGAMOVES

Renseignements :

www.yogamoves.ch

Lidia Melcon 079 293 77 01 info@yogamoves.ch

Horaires :

Tous les jours voir horaire sur le site web

(mercredi après-midi cours de yoga pour enfants)

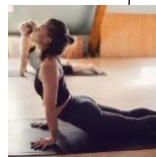
<https://www.yogamoves.ch/timetable-fr>

Age :

Adultes et Enfants bienvenus, chacun peut profiter des bienfaits de la pratique du yoga

Lieu :

Espace Perrier, Rue Charles-Perrier 2, salle Montmirail,
2074 Marin-Epagnier



ET PENDANT LES VACANCES ...



Association LIANE

Les Incroyables Activités en Nature pour les Enfants

Offre des activités et ateliers d'échange et de découverte ludiques, en nature (animaux de la ferme, faune sauvage, agriculture, permaculture, plantes sauvages, techniques artisanales, énergie et environnement, etc.)

Horaire:

journées durant les vacances scolaires

Lieu :

région neuchâteloise et alentours

Prix :

100 CHF la semaine, 50 CHF pour les enfants titulaire de la carte culture caritas

Age :

De 6 ans révolus à 10 ans

Quelques activités pour les 8 à 10 ans et les 10 à 13 ans

Renseignements :

Par mail : lianeuchatel@gmail.com

www.association-liane.ch

Par téléphone : Lucienne Wasser 078 812 44 07, entre 18h et 20h

CAMPS SUISSE ROMANDE ET CANTON DE NEUCHÂTEL
Ma Jeunesse Suisse Romande (MJSR)

MJSR est une association à but non lucratif créée en 1920. Elle propose des camps de vacances et des centres aérés dans toute la Suisse romande durant les vacances scolaires pour les 4-17 ans. Elle organise des camps en été dans le canton de Neuchâtel. Chaque année, près de 1'500 enfants participent aux séjours MJSR. De nombreuses familles font confiance à MJSR, plus qu'un simple mode de garde : des vacances enrichissantes, des rencontres et des amitiés inoubliables, des moments forts, une vie collective formatrice dans le respect de l'autre et de soi.

Un camp : séjour du dimanche au samedi avec hébergement dans des maisons adaptées aux groupes,
Des thématiques passionnantes et des activités phares.

Départs/retours des séjours : à choix entre Genève, Lausanne, Yverdon-les-Bains, une gare intermédiaire et le lieu du séjour.

Le prix comprend : transports, logement, alimentation, les activités et l'encadrement. Il est différent selon le séjour choisi.

Les équipes d'animation sont composées d'adultes motivé-es et formé-es. Les formations et ratio d'encadrement sont définis par la Charte de qualité, dont MJSR est membre, ainsi que les cantons.

Durant les séjours, une permanence téléphonique 24h/24 par nos professionnel·les est à la disposition des équipes d'animation qui encadrent les groupes d'enfants.

Infos et inscriptions www.mjsr.ch



Stages de vacances du CIS

Renseignements :	Route des Marais 10, 2074 Marin Tél. 032 755 71 71 info@cis-marin.ch www.cis-marin.ch
Horaire :	de 09h30 à 16h30, accueil dès 8h30 jusqu'à 17h30
Lieu :	CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin
Prix :	CHF 290.- par semaine, accueil CHF 50.-/bloc/semaine
Age :	Dès 6 ans
Remarque :	Inscription en ligne pour les stages et possibilité de louer des terrains.

**Ce guide a été élaboré par l'Association des
parents d'élèves de la commune de La Tène.**

Pour nous contacter :
www.ape-latene.ch
secretariat@ape-latene.ch



www.facebook.com/APELaTene



[@apelatene2074](https://www.instagram.com/apelatene2074)



Papier recyclé



Association des
parents d'élèves
de la commune
de La Tène

