



SPORTS ET LOISIRS



2024 - 2025



www.ape-latene.ch

L'Association des parents d'élèves de La Tène œuvre depuis plus de 40 ans dans l'intérêt des enfants et des familles de notre commune. Elle représente un lien précieux entre l'école et les parents et tient à garder sa pleine indépendance (aucune tendance politique ou religieuse). De fait, elle est ouverte à tous et elle n'hésite pas à se lancer dans de nouveaux projets au gré de la motivation et de l'énergie du comité en place.

La prévention se situe au cœur des priorités de notre APE, de même que l'envie et la nécessité de créer des synergies. Tout au long de l'année, notre comité collabore avec les autorités communales et la direction du Centre scolaire du Bas-Lac, se lance également dans la co-organisation de conférences avec d'autres APE régionales et met volontiers ses compétences à disposition d'autres associations locales dans le cadre d'événements à visée communautaire.



Ainsi, sur le terrain et tout au long de l'année, le comité s'emploie à :

- organiser les **devoirs surveillés**
- éditer chaque début d'année scolaire une **brochure d'activités** sportives et artistiques
- proposer des **conférences**, débats ou moments d'échanges
- offrir des **ateliers de lecture**
- travailler, en collaboration avec l'école, à des **actions préventives**
- entretenir des **liens et collaborations diverses**
- ... et, bien entendu, se tenir à disposition des parents (adresse email ci-dessous) !

Vous partagez cette envie de participer en tant que parent à la vie associative de votre commune, dans un esprit de dialogue et de collaboration active ?

N'hésitez pas à nous contacter !

Vous pouvez également apporter votre soutien avec un don, ou une cotisation annuelle au prix indicatif de 20frs. Ce geste est indispensable à la poursuite de nos activités

<p>Récapissé</p> <p>Compte / Payable à CH24 0076 6000 A028 8850 7 Association des Parents d'Elèves de La Tène 2074 Marin-Epagnier</p> <p>Payable par</p> <p>Monnaie Montant CHF</p> <p>Point de dépôt</p> <p>11 150252.X.P</p>	<p>Section paiement</p>  <p>Monnaie Montant CHF</p>	<p>Compte / Payable à CH24 0076 6000 A028 8850 7 Association des Parents d'Elèves de La Tène 2074 Marin-Epagnier</p> <p>Payable par</p>
---	---	---

UN GRAND MERCI !





ATELIER DE LECTURE

Ouvrir un livre

c'est le début d'une nouvelle histoire...

Devenir lecteur

c'est un bagage précieux pour la vie !



APE La Tène

« Ecouter lire »

L'APE de La Tène propose à vos enfants de participer à des moments de lecture-plaisir, une fois par semaine, à la bibliothèque de Marin.

Cette animation s'adresse à votre enfant

- s'il/elle a de la peine à entrer dans la lecture.
- s'il/elle réclame plus d'attention autour des livres que vous ne pouvez lui en accorder.
- ...ou s'il/elle aime tellement lire qu'il/elle n'en a jamais assez !

À « Ecouter lire », c'est l'enfant qui lit et l'adulte qui écoute, accompagne et aide au besoin. Une équipe de bénévoles est présente à chaque séance pour accueillir les enfants de façon individuelle.

Ces séances de lecture ont lieu à la bibliothèque de Marin, une fois par semaine,

le jeudi entre 13h00 et 13h40.

Les enfants s'engagent pour une période de 3 à 4 mois (une par semestre).

Cet atelier est proposé aux élèves entre la 4^e et la 6^e année pour les deux semestres de l'année.

Un petit feed-back individuel est adressé aux parents ainsi qu'aux enseignant(e)s à l'issue de chaque session.

Cette animation bénéficie de la collaboration des bibliothécaires et des enseignant(e)s. Elle est cependant organisée en dehors de l'école et du programme scolaire et est gratuite pour les parents.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez envoyer un courriel à l'adresse secretariat@ape-latene. Vous pouvez également vous adresser aux bibliothécaires pendant les heures d'ouverture.

!

En panne avec votre enfant ? Quelques adresses utiles !

adSr

association Dyslexie suisse romande

Tél. 079 951 17 76

www.adSr.ch

Association Dyspraxioi

Association pour les enfants dyspraxiques

www.dyspraxioi.ch

ASEHP

Association Suisse pour les Enfants à Haut Potentiel

Tél. 077 408 12 65

www.asehp.ch

Association Parlons d'Autisme, Neuchâtel

Des parents et des professionnels pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir en matière d'autisme

www.parlonsdautisme.ch

contact@parlonsdautisme.ch

Aspedah

Association Suisse romande du Trouble du Déficit d'Attention/ Hyperactivité

aspedah@aspedah.ch

www.aspedah.ch

Cimess

Centre Inter et Multidisciplinaire pour les Enfants et les Adolescents en Souffrance Scolaire

Tél. 079 937 62 93

www.cimess.ch

Association Autisme Neuchâtel

Association de personnes concernées par les troubles du spectre autistique

Tél. 079 133 88 42

www.autisme-neuchatel.ch

APSB

Association des parents de St- Blaise

info@apsb.ch



Adoptons-nous

Association des parents adoptants

du Canton de Neuchâtel

Tél. 076 451 99 15

www.adoptons-nous.ch

FAPE

Fédération des associations de parents d'élèves du canton de Neuchâtel

www.fapen.ch

Antenne Parents-Ecole

Des parents de la FAPEN pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir

Tél. 079 155 62 32

fapen.antenne@gmail.com

Collectif HP

Association de personnes concernées par les hauts potentiels

Tél. 079 459 49 20

<http://www.hauts-potentiels.ch/>

Es'Capad

Consultation et assistance professionnelle pour enfants, ados et jeunes adultes.

Infirmiers en psychiatrie

Tél. 032 724 80 40

www.escapad.ch

info@escapad.ch

Insieme

Association Neuchâteloise de parents de personnes mentalement handicapées

Tél. 032 926 85 60

www.insieme-ne.ch

Association le Colibri

...lorsqu'un deuil, un divorce ou une maladie bouleverse votre vie

Tél. 079 704 90 07

www.associationlecolibri.ch

info@associationlecolibri.ch

ALPINISME - HAUTE MONTAGNE - FREERIDE

Club Alpin Suisse – Organisation de Jeunesse

Un large choix d'activités de montagne, été comme hiver, encadrées par des guides de montagne et moniteurs motivés !

De l'escalade, de l'alpinisme, de la cascade de glace, de la randonnée à ski, des voyages à l'étranger font partie des activités proposées.

Renseignements : Jerome Borboen
jerome.borboen@gmail.com www.ojneuch.ch

 OJ-cas Neuchâtel

Programme : se renseigner sur le site

Horaire : selon programme

Lieu : Selon programme

Prix : adhésion au Club Alpin CHF 55.- par année puis entre CHF 20.- et 450.- par sorties, en fonction des activités.

Age : 10 à 22 ans

Section Neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



ART

Atelier de dessin et de peinture

Permettre à toute personne, d'exprimer sa créativité artistique dans le dessin, la peinture, la sculpture ou la photo numérique et la retouche d'image, quel que soit le niveau, sans jugement et avec de la bienveillance mutuelle (possibilité aussi en tant qu'Art-thérapie).

Renseignements : Dillier Veronika, alias Kika,
Artiste peintre professionnelle
Tel: 076 507 17 32

 Kika Dillier Art

Horaire: Selon entente

Lieu : 2074 Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès la 6ème Harmos



ARTS MARTIAUX



Club gym & arts-martiaux CGAM

Renseignements :	Bajrami Belul- Beni 079 647 98 51 www.cgam-ne.ch
Disciplines et horaire :	Semi-contact enfants mercredi de 18h00 à 19h30 Semi- contact adultes mercredi de 19h30 à 21h00 Full-contact enfants lundi de 18h00 à 19h30 Full-contact adultes Lundi de 19h30 à 21h00 Jeudi 19h45 à 21h00 entraînement spécifique (compétition) Coaching personnel lundi au vendredi de 8h00 à 18h00
Lieu :	Avenue des Pâquiers 22, 2072 Saint-Blaise
Prix :	Se référer aux informations sur le site
Age :	Dès 6 ans.
Remarques:	Nouveau: cours parents-enfants, voir sur le site

BASKETBALL

Marin Basket-Club (MBC)

Renseignements :	Marin Basket Club, case postale 22, 2074 Marin president@marin-basket.ch www.marin-basket.ch
Horaire :	Se renseigner ou voir sur le site internet
Lieux :	Halles du collège Billeter ou de la CSUM à Marin
Prix :	Entre CHF 100.- et CHF 280.- selon la catégorie (y compris frais de licence)
Age :	Dès 6 ans

BMX - BICROSS

Renseignements :	Frédéric Masi info@bmxberoche.ch www.bmxberoche.ch	
Horaire :	Lundi de 18h00 à 20h00 (avancés) Mardi de 18h00 à 20h00 (débutants) Mercredi de 18h00 à 20h00 (licenciés) Jeudi de 18h00 à 20h00 (licenciés)	
Lieu :	Entre-Roches (entre St-Aubin et Montalchez)	
Prix :	CHF 300.- par année (non-compétiteurs) CHF 400.- par année (compétiteurs avec 8 courses romandes offertes)	
Age :	Dès 6 ans	
Initiation :	4 séances d'une heure et demie (inscription CHF 100.-), vélo, casque et protections fournis par le club. www.bmxberoche.ch/club/initiation	

CHORALE

Les Jeunes Chanteurs de Marin

Renseignements :	Mélanie Trachsel info.jeuneschanteurs@gmail.com  les jeunes chanteurs de Marin	
Horaire :	Jeudi de 17h30 à 19h	
Lieu :	Espace Perrier, 2074 Marin	
Prix :	L'inscription pour les nouveaux venus est de CHF 200.- par année et CHF 100.- pour le deuxième enfant de la même famille	
Age :	A partir de la 5 ^{ème} HarmoS	

Chorale Ton sur Ton/ MTV UNPLUGGED 90'S

Viens chanter quelques-uns des meilleurs morceaux, des meilleurs concerts acoustiques, des meilleurs artistes ayant participé à une des meilleures émissions de télévision des années 90!

Nirvana, Eric Clapton, Alanis Morissette, Paul McCartney et Annie Lennox en version chorale

Renseignements :	Sous la direction de Sébastien Frochaux sebastien.frochaux@tonsurton.ch 032 511 01 43
Horaire :	les jeudis 19h00-20h30
Lieu :	Rue des Milles-Boilles 4, 2000 Neuchâtel
Prix :	180.- par semestre
Age :	se renseigne



CIRQUE

TAJum's - Ecole d'Initiation aux Arts du Cirque et de la Scène

Renseignements :	Emilie et Virginia Tournier Tél. 076 396 97 40 ou 076 340 32 44 Ecole de Cirque TAJum's : tajums@troupeganesh.ch
Horaire :	14h00 – 17h00 les mercredis à Hauterive
Lieu :	Centre sportif d'Hauterive
Prix :	Entre CHF 25.- et CHF 35.- par leçon
Age :	Se renseigner



Ecole de Cirque Ton sur Ton

En équilibre sur un fil, dans les airs sur un trapèze, en tournant, roulant, sautant acrobatiquement ou en jonglant, venez découvrir le monde magique des arts du cirque avec nous.

L'école de cirque **Ton sur Ton** accueille chaque semaine plusieurs centaines d'élèves, enfants (dès 2 ans) comme adultes pour pratiquer les arts du cirque, Des acrobaties, de la jonglerie, de l'équilibre, du clown, du trapèze, du tissu aérien, du trampoline... Nos enseignant.e.s vous accompagnent dans l'apprentissage des ces disciplines avec pédagogie, sécurité et de manière ludique, car oui, nous aimons et aimerons toujours jouer.

Renseignements :	cirque@tonsurton.ch 032 511 01 42
Horaire :	www.tonsurton.ch/cirque
Lieux :	Chemin du Saut 9, 2042 Valangin
Prix :	dès 290.-/ semestre
Age :	Dès 2 ans



DANSE

L'Entre 2 danses

Ouverte à toutes et tous, cette école cherche à accompagner au mieux chacun de ses élèves. Enfants, adolescents et adultes peuvent découvrir la danse, se perfectionner, s'adonner à leur passion dans un environnement bienfaisant.

Renseignements : Ruedebins 17 ,2088 Cressier
Tél : 076 518 20 88
078 675 14 91
contact@entre2dances.ch
www.entre2dances.ch

ENTRE 2
DANSES

Horaire : Voir sur le site
Prix : Voir sur le site
Rabais : 50% tous les cours supplémentaires pour une même personne
10% étudiants, AVS, chômage / 10% 2e membre d'une même famille /20% 3e membre d'une même famille
Âge : Tous les âges



Résodanse Station

Centre de danse pluridisciplinaire (hip-hop, jazz, contemporain, salsa bachata, kizomba, ...). Cours spécifiques pour les enfants : initiation, hip-hop, jazz, contemporain. Les plus motivés peuvent auditionner pour intégrer la compagnie junior, combinant cours, ateliers chorégraphiques et expérience scéniques.

Renseignements : Résodanse Station, Prébarreau 17, 2000 Neuchâtel
Tél. 079 756 17 90
info@resodanse-station.ch www.resodanse-station.ch

Horaire : Hip-hop 10-14 ans : **lundi de 17h15 à 18h45**
Hip-hop & break 7-9 ans : **mercredi de 16h30 à 17h30**
Break 10-14 ans : **mercredi de 14h à 15h30**
Hip-hop ado débutants : **mercredi de 18h à 19h**
Hip-hop Kids/ ados inter-avancé : **mercredi de 15h45 à 17h15**
Contemporain 6-8 ans : **mardi de 16h45 à 17h45**
Contemporain 9-12 ans : **mardi de 17h45 à 18h45**
Agility kids/ ados : **jeudi de 16h30 à 18h**

Prix : Se renseigner
Age : Se renseigner

O2Dance

Tout-petits & Juniors :Gym-danse parent-enfant (18-30 mois), danse des bébés portés, danse parent-enfant (2-4 ans), danse éveil (3-5 ans), éveil hip-hop (5-6 ans), hip-hop (7-15 ans), danses latines & tropicales (8-17 ans), danse de salon (8-17 ans).

Adultes : Danses de salon, Danses swing Lindy-hop /Jive-rock / Disco-fox, Tango argentin, Salsa, Bachata, Kizomba, Latino Uno (solo).

Renseignements : Michele Orfeo, rue de la Gare 13, 2074 Marin
Tél. 076 525 34 07 contact@o2dance.ch www.o2dance.ch

Horaire : Voir le site www.o2dance.ch/horaires

Lieu : Rue de la Gare 13, 2074 Marin

Prix : Voir le site www.o2dance.ch/tarifs

Age : Tout âge, en fonction du cours

Remarque : Les cours sont organisés en sessions de 8 leçons. Pour les cours enfants, pas de leçons durant les vacances scolaires et jours fériés du canton de Neuchâtel.



Ecole de danse Ton sur Ton

Venez nous rencontrer, faire un essai et vivre pleinement la danse avec nous.

C'est à **Neuchâtel** (dans la plus vieille école de danse de la ville) que la fondation Ton sur Ton développe son centre régional de la danse. Des centaines de jeunes(et moins jeunes) le visitent chaque semaine pour y pratiquer et y apprendre en s'amusant divers styles de danses. **On y vient pour se défouler et s'évader**, pour s'imprégner d'autres traditions culturelles, pour monter sur scène en amateur et parfois même pour en faire son métier! Les portes de **Ton sur Ton** sont ouvertes à toutes et à tous.

Renseignements: danse@tonsurton.ch
032 511 01 44

Horaires: <http://www.tonsurton.ch/danse>

Lieu: Rue de l'Evole 31 a, 2000 Neuchâtel

Prix: dès 290.-/semestre

Age: se renseigner



Centre PLD Danse et bien-être

Pour permettre l'épanouissement de chacun, le centre PLD (Pil'Life danse) vous accueille dans un espace lumineux et adaptés aux pratiques de la Danse, Pilates et Yoga.

Cours de Danse: Classique, HIP-HOP, Contemporain, Moderne, Jazz sur talons/ Heels Fitness Ballet.

Cours Pilates et Yoga: Yoga au sol et prénatal, Yoga aérien, Pilates Matwork, Pilates Post-thérapie et Pré-postnatal.

Différents niveaux sont proposés dès 4 ans, enfants, ados, adultes et séniors par des professeurs diplômés et reconnus.

Cours loisir, facilité d'accès à différents cours.

Formation pré-professionnelle en danse Sport Art Etude (SAE) dès la 7ème.

Boutique de vêtement et accessoire Danse-Pilates-Yoga

Renseignements :

info@pillife-danse.com

078 862 84 35

www.pillife-danse.com



Horaire :

tous les jours, voir site internet

Lieu :

Centre PLD Champs-montants 12b, 2074 Marin

Prix :

1 Essai gratuit sur septembre et juin.

Conditions et tarifs voir site web

Age :

Dès 4 ans

Remarques :

Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE

Ecole de breakdance GROOVE

Cours de breakdance, de graffiti, de hip-hop et de popping

Renseignements :

www.groove-academy.ch

Horaire :

Se renseigner

Lieu :

Neuchâtel-Monruz, Bienne, Val-de-Ruz, Yverdon-les-bains, Val-de-travers

Prix :

1h par semaine, CHF 179.- pour 1 trimestre / CHF 656.- ANNUEL

1h30 par semaine, CHF 249.- pour 1 trimestre / CHF 866.-

2h et plus, 1116.- ANNUEL

Age :

Dès 5 ans



EQUITATION

Ecurie de Montmirail

Cours d'équitation et de voltige à cheval pour tous les niveaux.

Renseignements : Edith et Mirjam Degiorgi, Montmirail, 2075 Thielle
Tél. 079 748 55 86 (adultes et adolescents)
Tél. 079 392 32 14 (débutants et enfants)
Ecurie.montmirail@gmail.com, mirjamdegiorgi@gmail.com

Horaire : Se renseigner

Lieu : Montmirail, 2075 Thielle

Prix : Se renseigner

Age : Dès 5 ans.



Montmirail

Poney-Ranch Nods

Equitation, randonnées, week-ends, vacances équestres (poneys et chevaux).

Renseignements : Sylvia Sahli, Les Combes, 2518 Nods
Tél. 079 574 86 14
sylviasahli@bluewin.ch

Horaire : Ouvert tous les jours

Lieu : Les Combes, 2518 Nods

Prix : Se renseigner

Age : Dès 4 ans

FOOTBALL

FC Marin-Sports

Renseignements : Equipes juniors : Julien Malet 078 896.34.43
info@fcmarin.ch www.fcmarin.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Terrain de football de la Tène, 2074 Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 5 ans



GYMNASTIQUE

Gym La Coudre

Propose des activités pour toutes les classes d'âge (3 à plus de 80 ans). Les plus jeunes sont accueillis **dès 3 ans** dans le groupe des **Parents & Enfants**. **Dès 5 ans**, ils participent aux leçons du groupe **Enfantine**. A partir de **7 ans**, ils peuvent choisir de se spécialiser soit en **gymnastique aux agrès, aérobic** ou **parkour**.

Renseignements : info sur le site www.gymlacoudre.ch

Horaires : se renseigner

Lieux : Halles de gymnastique des collèges de Sainte-Hélène et du Crêt-du-Chêne à La Coudre

Prix : Cotisations annuelles : Parent & Enfant CHF 120.-, Enfantine 60.-, Jeunesse CHF 100.-

Age : Dès 3 ans



GR-Neuchâtel (gymnastique rythmique)

Renseignements : GR Neuchâtel, case postale 3023, 2001 Neuchâtel
Tél. 079 643 55 51
info@gr-neuchatel.ch www.gr-neuchatel.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : 6 ans (initiation dès 4-5 ans)



HANDBALL

Handball Club Neuchâtel

Renseignements: Marc-André Burdet, Faubourg du Lac 33, 2000 Neuchâtel
www.handballneuchatel.ch info@handballneuchatel.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : La Maladière, Rue de la Pierre-à-Mazel 10, 2000 NE
Collège de la Promenade, Av. du Premier-Mars 2, 2000 NE

Prix : Se renseigner

Age : Dès 7 ans



JEUX – JOUETS – LIVRES

La Ludotène

Location de jeux et jouets à prix très bas (catalogue illustré et site en renouvellement).

Renseignements : La Ludotène, Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin
ludomarin@net2000.ch, <http://www.ludotene.ch>

Horaire : **Lundi et jeudi de 15h30 à 18h00 + un samedi par mois (10h-12h)**
Fermée pendant les vacances scolaires et les jours fériés
(cf. agenda communal et BULCOM)

Lieu : Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin (à côté du Bidibul)

Prix : CHF 25.- par année pour toute la famille
CHF 1.- à CHF 6.- par location de jeu pour 4 semaines

Age : 0 à 99 ans



Bibliothèque-Médiathèque

Accès à plus de 10'000 documents destinés aux adultes et aux enfants. Prêt de livres en tous genres, mensuels, livre-audio, CD, DVD

Renseignements : Bibliothèque de Marin, CSUM, 2074 Marin
Tél. 032 886 65 40
bibliobus.latene@ne.ch

Horaire : Mardi 10h00-12h00 et 15h00-19h00
Mercredi 15h00-19h00
Jeudi 15h00-19h00
Vendredi 10h00-12h00

Lieu : Tertres 5a (CSUM), 2074 Marin

Prix : Gratuité du prêt des livres, livres- audio, CD et DVD
Tous publics, dès la naissance avec l'animation « Né pour lire »

JUDO

Judo Club Hauterive

Renseignements :	Judo Club Hauterive, Port 3, 2068 Hauterive Tél 079 440 01 33 jchauterive@gmail.com www.judo-hauterive.ch
Horaire :	Disponible sur internet
Lieu :	Rue du Port 3, 2068 Hauterive
Prix :	CHF 30.- par mois
Age :	Dès 6 ans (mini-judo dès 4 ans)



Judo Club Cortaillod

Renseignements :	Stéphane Guye, case postale 122, 2016 Cortaillod Tél. 032 731 25 54 ou 079 235 70 16 info@judo-cortaillod.ch www.judo-cortaillod.ch
Horaire :	38 cours hebdomadaires, tous niveaux
Lieux :	Sur 2 sites Rue des Parcs 38, Neuchâtel Salle Cort'Agora, Cortaillod
Prix :	Se renseigner, judogi en vente à la boutique, neuf et occasion
Age :	Dès 6 ans (Judo-Ludo dès 4 ans révolu)

MUSIQUE

Solfège/piano

Cours de base pour apprendre n'importe quel instrument et/ou leçon de piano.

Renseignements : Josiane Christen, Champ-des-Piécettes 25, 2074 Marin
Tél. 032 753 25 05

Horaire : Selon entente

Lieu : Champ-des-Piécettes 25, 2074 Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 7 ans

Violon

L'école de violon de Neuchâtel propose des cours de violon enfants et adultes tous niveaux, cours d'éveil musical dès 3 ans, cours de solfège ludique enfants et adultes, ateliers d'éveil musical et découverte des instruments.

Renseignements : Nicolina Onofrei, Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel
Tél. 076 458 85 49

info@ecole-violon.ch

www.ecole-violon.ch

www.eveil-musique.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel

Prix : Se renseigner

Age : Dès 3 ans





Ecole de Musique Ton sur Ton & Case à Chocs

L'équilibre parfait entre souplesse et professionnalisme pour un max de plaisir et de progrès!

Les cours individuels permettent de développer sa personnalité musicale en étudiant le répertoire et la technique d'un instrument ou de la voix. Les cours ont lieu à **Neuchâtel** et le programme et la méthode est personnalisées en fonction des envies et des besoins de chacun.e afin de progresser dans les meilleures conditions: **Pop, Rock, Jazz, Blues Funk, Electro; Reggae; Métal, Musique du Monde...** Du début au niveau pré-professionnel.

Renseignements : musique@tonsurton.ch
032 511 01 43

Horaire : A définir avec le professeur

Lieux : Case-à-Chocs, Quai Philippe-Godet 20, 2000 Neuchâtel

Prix : dès 660.- / semestre

Age : Dès que tu peux empoigner un instrument

Showband « Les Armourins »

Piccolo (petite flûte traversière) ou Percussion (tambour et autres instruments). Formation musicale et chorégraphie musicale en marchant.

Renseignements : Danilo Aliotta, responsable junior
www.armourins.ch 032 722 64 85 juniors@armourins.ch
Showband Les Armourins, Vignobles 21, 2000 Neuchâtel

Horaire : Se renseigner (se discute en fonction des groupes constitués)
Prochaine séance d'informations : 14 juin 2023 à 19h

Fréquence : Répétitions hebdomadaires + camp de 3 jours + 3-5 répétitions parade en extérieur par année.

Lieu : Au local des Armourins (derrière Bulgari), Rue de Monruz 34, Neuchâtel

Age : Dès 8 ans, 3 ans de formation puis intégration à la formation des actifs

Prix : CHF 150.-/an, CHF 75.- pour la première année. Matériel mis à disposition (caution CHF 50.-).

Ecole de piano de Véronique Gobet

Renseignements : Véronique Gobet
Rue de l' Orée 84, 2000 Neuchâtel
Tél. 079 298 88 19
veroniquegobet@gmail.com
www.ecoledepiano.ch

Horaire : A définir

Lieu : Rue de l' Orée 84, 2000 Neuchâtel

Prix : voir site internet

Age : dès 4 ans

Association Musicale Neuchâtel/St Blaise « Junior Band »

Instruments à bois, cuivres et percussions.

Renseignements : Christophe Jacot, vice-président
Mélanie Beck, secrétaire
Tél. 079 789 70 46 ou 078 886 06 59
Junior.band@fanfareneuchatel.ch

Horaire : En fonction des disponibilités des élèves (30 minutes par semaine)

Lieu : Local de musique Saint-Blaise ou Serrières

Prix : CHF 340.- par semestre

Age : dès 8 ans



NATATION

Red-Fish, Neuchâtel *Cercle des nageurs de Neuchâtel*

Ecole de natation, école de natation synchronisée, waterpolo, école de natation pour adultes, masters, natation de compétition, triathlon, plongeon « acrobatique diving », cours d'été de natation.

Renseignements : Red-Fish Neuchâtel, route des Falaises 3, 2000 Neuchâtel
Tél. 032 722 62 41
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h00 à 12h00
Coach J+S Djamel Harmeli d.harmeli@rfn.ch

Horaire : <https://www.rfn.ch/category/ecole/>

Lieu : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : 4 ans révolus à 10 ans



NATURE ET DECOUVERTE

Le Repaire *Des aventures en forêt pour petits et grands explorateurs*

Découvrez la nature sous toutes ses facettes ! Rejoignez-nous dans nos activités en forêt, au bord de l'eau, à la ferme et même en allemand, pour offrir à vos enfants une expérience d'apprentissage ludique et immersive. Profitez de nos ateliers hebdomadaires, nocturnes et mensuels pour une immersion régulière dans la magie de la nature.

Ainsi que des animations d'anniversaires ou événements type chasses aux trésors, aventures, Koh-Lanta, jeux....

Renseignements : Chantal Jacot à St Blaise 079 334 14 70
chantal.jacot@windowslive.com
www.lerepaire.ch



Lieu : Les Fourches à St Blaise, ainsi que différents endroits dans le Canton

Horaire à St Blaise : Une sortie mensuelle, les mercredis de 13h30 à 16h30

Prix : 300.- par an. Tarif réduit pour le 2ème enfant

Âge : À partir de 3 ans

RUGBY

Neuchâtel Sports Rugby Club

« Le rugby, c'est l'école de la vie. »

Renseignements :	contact@neuchatelrugby.com entraîneur@neuchatelrugby.com www.neuchatelrugby.com
Lieu :	Terrain de Puit-Godet, Rue du Puit-Godet, 2000 Neuchâtel
Prix :	Se renseigner
Horaires :	Selon les catégories, voir sur site web
Age :	Dès 6 ans.



**NEUCHATEL-SPORTS
RUGBY CLUB**

SCIENCE & TECHNOLOGIE



FSRM-Kids

Divers ateliers destinés à éveiller l'intérêt des enfants pour la science et la technologie.
Robotique – Energie solaire – Electronique – Capteurs - Usinage

Renseignements :	Philippe Fischer, FSRM, info@fsrm-kids.ch , 032 720 09 00
Horaire :	Les mercredis entre 14h et 16h
Lieu :	Dans différentes villes de l'Arc jurassien, y compris Neuchâtel, Le Locle, La Chaux-de-Fonds, Couvet (voir sur le site www.fsrm-kids.ch)
Prix :	Gratuit
Age :	Entre 7 et 13 ans, selon les ateliers (voir sur le site www.fsrm-kids.ch)

SKI

Ski Passion Marin

Renseignements :	Patrick Delaloye Rue des Acacias 10, 2000 Neuchâtel 078/622 98 81 skipassionmarin@gmail.com
Remarques:	Nouveaux membres les bienvenu.e.s (ski- Surf)
Lieu :	Selon programme de la saison en cours
Inscription :	Se renseigner
Prix :	Se renseigner
Age :	Ouvert à tous



SPORTS/CAMPS NEUCHATEL

Les Sports de la Ville de Neuchâtel

Le service des sports de la ville de Neuchâtel propose des cours pour adultes et enfants. Les sessions comprennent 12 leçons soit 3 mois de cours (mars à juin/ août à novembre et décembre à mars)

Parents-enfants: gymnastique, football, natation (6 mois à 4 ans)

Enfants-ados: football, hockey, patinage, natation, plongeon, tennis, rock'n'roll, cours multisports

Des camps multisports sont organisés durant les vacances scolaires (relâches printemps- été- automne) pour les enfants de 4 à 16 ans.

Renseignements : www.lessports.ch

Cours enfants, ados et parents-enfants (hors natation) et camps

M. Nicolas Flückiger

032 717 77 99

nicolas.fluckiger@ne.ch

Cours natation enfants, parents-enfants, cours facultatifs et camps

Mme Tânia Biedermann

032 717 77 94

tania.biedermann@ne.ch



SPORT/ FITNESS

Functional Fit Marin

Renseignements : Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier
info@functionnal-fit-marin.ch
www.functionnal-fit-marin.ch
079/ 730 33 21

Horaire : Idem que le CIS Marin

Lieu : CIS Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 8 ans



SCOUTS

Groupement Scout « BASLAC »

La base du scoutisme est la relation avec la nature (respect de l'environnement, reconnaissance de la faune et de la flore, construction de cabanes ou abris, vivre au milieu de la nature) et la vie en communauté

Renseignements : groupebaslac@gmail.com

Horaire : Le samedi après-midi de 14h00 à 16h30, hors vacances scolaires

Lieu : « Au Dzolé », chalet scout, Chemin des Longues-Rayes, 2072 St-Blaise

Prix : se renseigner

Age : De 7 à 20 ans



TENNIS PADEL & BADMINTON

Ecole de Tennis Balle de Set

Renseignements :	Ch. des Marais 10, case postale 13, 2074 Marin 079 228 34 11 076 525 74 12 info@balledeset.ch www.balledeset.ch
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	TC Marin / CIS Marin (périodes scolaires)
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 4-5 ans

Padel school Neuchâtel



Renseignements :	Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier valentin.wenger94@gmail.com 078 737 79 78
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	TC Marin / CIS Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 6 ans

BADMIN'TENE – Ecole de badminton

Renseignements :	Route des Marais 10, 2074 Marin Tél. 032 755 71 71 info@badmintene.ch www.badmintene.ch
Horaire :	Mercredi entre 13h00 et 17h00, à voir selon inscriptions
Lieu :	CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin
Prix :	Dés 15.- chf par heure, inscription par semestre
Age :	Dès 4 ans



TENNIS DE TABLE

Club de Tennis de Table de Marin-Epagnier

Renseignements :	Daniel Aebischer, Pré-aux-Andins 14, 2074 Marin-Epagnier Tél. 032/ 724 71 67 ou 079/ 318 61 92 daniel_aebischer@hotmail.com
Horaire :	Mardi à 18h00
Lieu :	Salle « Cité Martini », sous-sol de l'Espace Perrier, 2074 Marin
Prix :	CHF 50.- par année
Age :	Dès 8 ans



TATOUT

Tatout

Cours d'autoprotection et de prise de confiance en soi (pour enfants, adolescents et adultes). Comment ne pas devenir la cible des bagarreurs ?

Renseignements : Secrétariat romand, case postale 409, 2002 Neuchâtel
Tél. 0848 848 117
info@tatout.ch www.tatout.ch

Horaire : Voir sur le site

Lieu : Neuchâtel

Prix : Voir sur le site

Age : Cours pour les minis : dès 4 ans/ Cours pour les kids : dès 6 ans
Cours pour les ados : dès 13 ans

THEATRE

L'étoffe des rêves - Ateliers et stages de théâtre

Créations et diffusions de théâtre, contes, fables musicales, spectacles pluridisciplinaires

Renseignements : L'étoffe des rêves, Sylvie Girardin, Battieux 22, 2000 Neuchâtel
Tél. 079 629 12 75
sylvie.girardin@bluewin.ch www.etoffe-des-reves.ch

Horaire et tarifs Se renseigner par téléphone

Lieu : Répétitions à Neuchâtel

Ateliers : Lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Les Ateliers de création se déroulent de août à juin avec créations de spectacles au théâtre du Concert, partenaire des ateliers

Age : Dès 5 ans. Groupes enfants, adolescents et adultes



L' école de théâtre Ton sur Ton

Viens faire du théâtre autrement... Ton théâtre intérieur est une scène où s'expriment ta beauté et ta force d'être

À **Ton sur Ton**, les ateliers de théâtre sont centrés sur qui tu es – ici et maintenant –, et non sur tes résultats. Les activités, faites de travail corporel, de jeux, de création et d'improvisation, réveillent ton corps-artiste, ta voix et ton écoute; ces activités stimuleront ton imagination et renforceront ta confiance en toi, pour faire face aux autres et au public avec aisance et plaisir.

Renseignements : theatre@tonsurton.ch
032 511 01 45

Horaire : le mercredi dès 13h30
Lieu : Rue de l'Evole 31a, 2000 Neuchâtel
Prix : dès 490.-/semestre
Age : Dès 9 ans





VOLLEYBALL

NUC Juniors – Volley Jeunesse – Neuchâtel Université Volleyball

Renseignements : Entraîneur : M. Alex Prunonosa (entraîneur professionnel)

Resp. administrative: Laetitia Schorderet

info@nucvolleyball.ch www.nucvolleyball.ch

Horaires : Mercredi, **14h00**, NEM
Samedi, **8h00**, Maladière KIDS/M14

Lieu : Salles de la Maladière ou NEM (Nouvelle Ecole de la Maladière, avenue du Mail 13)

Prix : Cotisations : CHF 270.- par année KIDS/M14
Licences : CHF 15.- KIDS/M14

Age : KIDS/M 14 : 6 à 13 ans

TROGLO & MIDNIGHT LA TENE

Le Troglo

Centre d'animation socioculturelle de la commune de La Tène.

Objectifs : Accueil, promotion culturelle, prévention de la santé, empowerment et intégration sociale ; ateliers de breakdance, dance et théâtre (5.- le cours d'une heure).

Renseignements : Case postale 63, 2074 Marin
Tél. 032 753 81 55 079 658 13 14
espace.troglo@bluewin.ch www.troglo.ch

Horaires d'accueil : Mardi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans)
Mercredi : 14 h 00-17 h 00 (pour les 8-12 ans)
Jeudi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans)
Vendredi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans)

Lieu : Fleur-de-Lys 12, 2074 Marin

Prix : Accueil libre (gratuit)

troglo!
animation jeunesse culture

IDEE

SPORT

MidnightSports La Tène

La Fondation IdéeSport, avec son programme MidnightSports la Tène, offre un accès gratuit à la salle de sport de Marin aux jeunes de l'école secondaire les samedis soir. Il s'agit d'un lieu favorisant mouvement, rencontres, intégration sociale et prévention des dépendances. Les soirées sont gérées par des coaches adolescent·e·s et jeunes adultes qui organisent des événements à thème ou des collaborations avec des sociétés et clubs locaux

Renseignements:	Virginie Carraux 062 286 01 70 virginie.carraux@ideesport.ch
Lieu :	Salle de sport de la CSUM de Marin Rue des terres 7, 2074 Marin-Epagnier
Prix :	Gratuit (entrée libre et sans inscription)
Horaire :	Les samedis soir de 20h – 23h Retrouvez les dates exactes sur le site internet : http://www.ideesport.ch/fr/projekte/midnight-la-tene/
Age :	13-17 ans (à la partir de la 8 ^{ème} Harmos)

YOGA ET PILATES

Centre PLD Danse et Bien-être

Dès 4 ans, des cours enfants - Ados et Adultes .
Etirer son corps en développant sa concentration, sa confiance en soi, apprendre à accueillir ses émotions, travailler son corps.
Cours Yoga :Yoga au sol, femmes enceintes, Yoga aérien.
Différents niveaux sont proposés dès 4 ans, enfants, ados, adultes et séniors par des professeurs diplômés et reconnus.

Boutique de vêtements et accessoires

Renseignements:	infoyoga@pillife-danse.com 078 862 84 35 http://www.pillife-danse.com	
Horaire :	tous les jours- voir site internet	
Lieu :	Centre PLD (Pil'Life Danse) Champs Montants 12b 2074 Marin	
Prix :	1 Essai Gratuit en septembre et juin. Conditions et Tarifs: voir site web.	
Age :	Dès 4 ans.	

Remarque: Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE

Centre de bien-être Ton sur ton

Des professionnels du corps et du mouvement à votre service.

En lien avec ses pédagogues et ses thérapeutes, la fondation Ton sur Ton entretient depuis plus de deux décennies un Centre de formation et de recherche en Bien-être.

Yoga, Pilates et tout un **catalogue corporel spécifique** en cours réguliers ou sous la forme de stages ponctuels sont ouvert à toutes et à tous.

Renseignements : bien-etre@tonsurton.ch 032 511 01 44

Lieu: Rue de l'Évole 31 a, 2000 Neuchâtel

Horaires : <http://www.tonsurton.ch/bien-etre>

Prix : dès 290.-/ semestre

Âge : ouvert à tous



Yogamoves

Espace Yoga est une association communale sportive à La Tène, Marin-Epagnier et St-Blaise qui offre des cours de yoga à rémunération libre en plein air et sur Paddle ainsi que des ateliers de yoga et bien être à thème tout au long de l'année.

Elle collabore étroitement avec Yogamoves centre de yoga holistique comprenant : La compréhension des mécanismes de l'ensemble du corps, l'art du mouvement selon le Yoga.

L'énergie et le bien-être que nous procure une respiration appropriée et correcte, l'art du Pranayama.

La Méditation, l'approche psychologique du yoga et une approche plus globale du corps humain à travers l'Ayurveda.

Dans la philosophie du Yoga comme en Ayurveda, la philosophie sous-jacente est que la santé résulte d'un équilibre harmonieux entre des forces biologiques et énergétiques qui régissent tous les processus physiologiques, psychologiques et émotionnels dans le corps humain.

YOGAMOVES

Renseignements : www.yogamoves.ch
Lidia Melcon 079 293 77 01 info@yogamoves.ch

Horaires : Tous les jours voir horaire sur le site web
(mercredi après-midi cours de yoga pour enfants):
<https://www.yogamoves.ch/timetable-fr>

Age : Adultes et Enfants bienvenus, chacun peut profiter des bienfaits de la pratique du yoga

Lieu : Espace Perrier, Rue Charles-Perrier 2, salle Montmirail,
2074 Marin-Epagnier

ET PENDANT LES VACANCES ...



Association LIANE

Les Incroyables Activités en Nature pour les Enfants

Offre des activités et ateliers d'échange et de découverte ludiques, en nature (animaux de la ferme, faune sauvage, agriculture, permaculture, plantes sauvages, techniques artisanales, énergie et environnement, etc.)

Horaire: journées durant les vacances scolaires

Lieu : région neuchâteloise et alentours

Prix : CHF 20.- la journée, CHF 10.- pour les enfants titulaires de la Carte Culture Caritas

Age : De 6 ans révolus à 10 ans

Quelques activités pour les 8 à 10 ans et les 10 à 13 ans

Renseignements : Par mail : lianeuchatel@gmail.com
www.association-liane.ch

Par téléphone : Lucienne Wasser 078 812 44 07, entre 18h et 20h

Stages de vacances du CIS

Renseignements : Route des Marais 10, 2074 Marin
Tél. 032 755 71 71
info@cis-marin.ch www.cis-marin.ch

Horaire : de 09h30 à 16h30, accueil dès 8h30 jusqu'à 17h30

Lieu : CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin

Prix : CHF 290.- par semaine, accueil CHF 50.-/bloc/semaine

Age : Dès 6 ans

Remarque : Inscription en ligne pour les stages et possibilité de louer des terrains.





Cette brochure a été élaborée par l'Association des parents d'élèves de la commune de La Tène.

Pour nous contacter :
www.ape-latene.ch
secretariat@ape-latene.ch



www.facebook.com/APELaTene



[@apelatene2074](https://www.instagram.com/apelatene2074)